



Jedilnik: 14.6. – 18.6.2021



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 14.6.2021	Mleko Čokolino – sledi oreščkov, gluten Sadje	Planinski čaj Bela žemlja / gluten oKuhan pršut Rezine paradižnika	Musaka iz domače kuhinje/ mleko, jajca Sezonska solata / paprika, mozzarella, paradižnik, kumare Sadna solata	Sadni jogurt Polnozrnat kruh
Torek 15.6.2021	Sadni čaj Polnozrnat kruh / gluten Namaz po izbiri Sadje	Kakav / mleko Pletena štručka / gluten, mleko Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Piščancja obara z žličniki/ gluten, jajca * **Polnozrnat kruh Zdrav obrok/ gluten Cmoki / štruklji / jajca, gluten	Pirin kruh Rezina sira Paprika
Sreda 16.6.2021	Kakav / mleko Pirin kruh / gluten Smetanov namaz / mleko Sadje	Planinski čaj Ovsena bombeta / gluten Pašteta Argeta	Testenine po bolonjsko / gluten, jajca Sir za posipanje / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Črna žemljica Naktarina
Četrtek 17.6.2021	Bela kava / mleko Polbel kruh / gluten Namaz po izbiri Sadje	Osje gnezdo / gluten *Mleko	Čevapčiči Džuveč riž Sezonska solata / paradižnik, kumare/	Sadni navihanček Hruška
Petek 18.6.2021	Zeliščni čaj Cesarski praženec / jajca, mleko, gluten Sadje	Naravni redčen sok Črna bombeta / gluten Sir / mleko Sveža paprika	Lečina juha Pirin kruh / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Prepečenec / gluten Navadni jogurt / mleko

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK



Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 14.6.2021		Planinski čaj Bela žemlja Kuhan pršut Kisle kumarice		
Torek 15.6.2021		Kakav Pletena štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave		
Sreda 16.6.2021		Planinski čaj Ovsena bombeta Pašteta Argeta		
Četrtek 17.6.2021		Osje gnezdo Mleko		
Petek 18.6.2021		Voda / čaj Črna bombeta Sir Sveža paprika / Kisle kumarice		



Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 14.6.2021		Planinski čaj Bela žemlja Kuhan pršut Rezine paradižnika	Testenine Omaka Sezonska solata / paprika, paradižnik, kumare, brez mozzarele Sadna solata	
Torek 15.6.2021		Napitek / voda / čaj Pletena štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Piščančja obara z žličniki Polnozrnat kruh Zdrav obrok Cmoki / štruklji - preveriti deklaracijo	
Sreda 16.6.2021		Planinski čaj Ovsena bombeta Pašteta Argeta	Testenine po bolonjsko Sezonska solata Sezonsko sadje	
Četrtek 17.6.2021		Napitek / voda / čaj Osje gnezdo	Čevapčiči Džuveč riž Sezonska solata / paradižnik, kumare/	
Petek 18.6.2021		Naravni redčen sok Črna bombeta Sir brez laktoze / namaz Sveža paprika	Lečina juha Pirin kruh Sladica brez laktoze	



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 14.6.2021		Planinski čaj Bela žemlja Kuhan pršut - omejitev Rezine paradižnika	Musaka iz domače kuhinje Sezonska solata / paprika, mozzarella, paradižnik, kumare Sadna solata	
Torek 15.6.2021		Voda, nesladkan čaj Pletena štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Piščančja obara z žličniki Kislo sadje	
Sreda 16.6.2021		Voda, nesladkan čaj Ovsena bombeta Pašteta Argeta	Testenine po bolonjsko Sezonska solata Kislo sadje	
Četrtek 17.6.2021		Voda, nesladkan čaj Osje gnezdo	Čevapčiči - omejitev Džuveč riž Sezonska solata / paradižnik, kumare/	
Petek 18.6.2021		Naravni redčen sok Črna bombeta Sir Sveža paprika	Lečina juha Palačinke	



Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 14.6.2021		Planinski čaj Bela žemlja Kuhan pršut Rezine paradižnika	Testenine Omaka Sezonska solata / paprika, mozzarella, paradižnik, kumare Sadna solata	
Torek 15.6.2021		Kakav Pletena štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Zelenjavna juha z žiti Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc	
Sreda 16.6.2021		Planinski čaj Ovsena bombeta Pašteta Argeta	Testenine Omaka Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	
Četrtek 17.6.2021		Rogljček brez jajc Mleko	Džuveč riž Sojini zrezki Sezonska solata / paradižnik, kumare/	
Petek 18.6.2021		Naravni redčen sok Črna bombeta Sir Sveža paprika	Lečina juha Pirin kruh Sladica brez jajc	



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 14.6.2021		Planinski čaj Bela žemlja Namaz Rezine paradižnika	Testenine Omaka Sezonska solata / paprika, mozzarella, paradižnik, kumare Sadna solata	Sojin jogurt Polnozrnat kruh
Torek 15.6.2021		Kakav Pletena štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Zelenjavna juha z žiti Polnozrnat kruh Zdrav obrok Cmoki / štruklji	Pirin kruh Namaz Paprika
Sreda 16.6.2021		Planinski čaj Ovsena bombeta Namaz	Testenine Omaka Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	Črna žemljica Naktarina
Četrtek 17.6.2021		Osje gnezdo Mleko	Džuveč riž Sojini zrezki Sezonska solata / paradižnik, kumare/	Sadni navihanček Hruška
Petek 18.6.2021		Naravni redčen sok Črna bombeta Namaz Sveža paprika	Lečina juha Pirin kruh Palačinke	Prepečenec Sojin jogurt