



JEDILNIK: 7.6.2021 – 11.6.2021



Dan	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 7.6.2021	Mleko Čokoladne kroglice / čokolino / gluten ali cornflakes	Čaj Bela žemlja / gluten Mortadela Paradižnik	Rižota s piščancem Sezonska solata Gosti sok	Masleno pecivo / mleko, gluten Nektarina
Torek 8.6.2021	Ržen/ gluten Namaz po izbiri/ mleko Sadje	Bela kava / mleko Mlečna štručka / mleko Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Lovska pečenka Pečen mlad krompir Mlado zelje s fižolom	Sadni jogurt / mleko Polnozrnat kruh / gluten
Sreda 9.6.2021	Sadni čaj Koruzni kruh/ gluten, Topljeni sir/ mleko Sadje	Mleko Koruzni kosmiči Banana	Puran v smetanovi omaki/ mleko Njoki / gluten, mleko Sezonska solata s koruzo	Pirina štručka / gluten Trikotni sirček / mleko
Četrtek 10.6.2021	Bela kava / čaj / mleko Mlečni rogljiček/ gluten, jajca Sadje	Sirov burek / mleko, jajca Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	oSvinjski zrezki v naravni omaki / gluten Pire krompir / mleko Sezonska solata Lubenica	Banana Navadni jogurt / mleko
Petek 11.6.2021	TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK *Mleko * **Med *Maslo / mleko Kruh / gluten * **Jabolko	Sadni tekoči jogurt / mleko	Peresniki / gluten, jajca Tuna v paradižnikovi omaki / riba Sezonska solata Sladoled / mleko	Črna bombeta / gluten Hruška

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

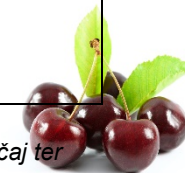
** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK






JEDILNIK: 7.6.2021 – 11.6.2021



	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 7.6.2021		Čaj Bela žemlja Mortadela Kisle kumarice		
Torek 8.6.2021		Bela kava Mlečna štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave		
Sreda 9.6.2021		Mleko Koruzni kosmiči Banana		
Četrtek 10.6.2021		Sirov burek Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave		
Petek 11.6.2021	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Mleko Maslo Kruh Jabolko	Sadni tekoči jogurt		





JEDILNIK: 7.6.2021 – 11.6.2021

	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 7.6.2021		Čaj Bela žemlja Mortadela Paradižnik	Rižota s piščancem Sezonska solata Gosti sok SMOODIN	
Torek 8.6.2021		Napitek kruh Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Pleskavica Pečen mlad krompir Mlado zelje s fižolom	
Sreda 9.6.2021		Napitek Koruzni kosmiči Banana	Testenine s paradižnikovo omako Puran Sezonska solata s koruzo	
Četrtek 10.6.2021		Kruh Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Svinjski zrezki v naravni omaki krompir Sezonska solata Lubenica	
Petek 11.6.2021	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Med Kruh Jabolko	Jogurt brez laktoze	Peresniki Tuna v paradižnikovi omaki Sezonska solata Sladica brez laktoze	





JEDILNIK: 7.6.2021 – 11.6.2021





	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 7.6.2021		Čaj Bela žemlja Mortadela Paradižnik	Rižota z zelenjavo Sezonska solata Gosti sok	
Torek 8.6.2021		Bela kava Mlečna štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Sojin zrezek Pečen mlad krompir Mlado zelje s fižolom	
Sreda 9.6.2021		Mleko Koruzni kosmiči Banana	Paradižnikova omaka Njoki Sezonska solata s koruzo	
Četrtek 10.6.2021		Sirov burek / kruh Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Pire krompir hrenavke Sezonska solata Lubenica	
Petek 11.6.2021	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Mleko Med Maslo Kruh Jabolko	Sadni tekoči jogurt	Testenine brez jajc paradižnikova omaka Sezonska solata Sladoled	

JEDILNIK: 7.6.2021 – 11.6.2021



	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 7.6.2021		Čaj Bela žemlja Mortadela - omejitev Paradižnik	Rižota s piščancem Sezonska solata Gosti sok – razredčen z vodo	
Torek 8.6.2021		Bela kava Mlečna štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Pleskavica Pečen mlad krompir Mlado zelje s fižolom	
Sreda 9.6.2021		Mleko Koruzni kosmiči Banana	Puran v smetanovi omaki Njoki Sezonska solata s koruzo	
Četrtek 10.6.2021		Sirov burek - omejitev Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Svinjski zrezki v naravni omaki Pire krompir Sezonska solata Lubenica	
Petek 11.6.2021	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Mleko Med - omejitev Maslo - omejitev Kruh Jabolko	Sadni tekoči jogurt	Peresniki Tuna v paradižnikovi omaki Sezonska solata	



	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 7.6.2021		Čaj Bela žemlja Namaz Paradižnik	Rižota z zelenjavo Sezonska solata Gosti sok	Masleno pecivo Nektarina
Torek 8.6.2021		Bela kava Mlečna štručka Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Sojin zrezek Pečen mlad krompir Mlado zelje s fižolom	Sojin jogurt Polnozrnat kruh
Sreda 9.6.2021		Mleko Koruzni kosmiči Banana	Paradižnikova omaka Njoki Sezonska solata s koruzo	Pirina štručka Namaz
Četrtek 10.6.2021		Sojin jogurt kruh	Pire krompir Hrenovka Sezonska solata Lubenica	Banana Sojin jogurt
Petek 11.6.2021	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Mleko Med Maslo Kruh Jabolko	Sojin jogurt	T Sestanine brez jajc paradižnikova omaka Sezonska solata Sladoled	Črna bombeta Hruška

~ NAŠ SUPER ZAJTRK ~

www.nasasuperhrana.si  [nasasuperhrana](https://www.facebook.com/nasasuperhrana)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

