



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 17.5.2021	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice / gluten , sledi oreščkov , sadje Mleko Sadje	*Kakao / mleko **Smetanov namaz / mleko Pirin kruh / gluten	*Špargljeva kremna juha / gluten , mleko Piščančji trakci Pečen mladi krompir Sezonska solata	Sadni jogurt Črna zemljica / gluten
Torek 18.5.2021	Planinski čaj Cesarski praženec/ jajca , gluten , mleko Sadje	Sadni čaj Žemlja pšenična / gluten oMortadela Paradižnik	Mesno zelenjavna enolončnica z lečo / gluten **Kruh Zdrav obrok / gluten Navihanček temni / mleko , jajca , gluten	Navadni tekoči jogurt / mleko Banana
Sreda 19.5.2021	Kakav Črni kruh/ gluten Namaz po izbiri Sadje	Bela kava / mleko Sirova štručka / mleko Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – jabolka iz ekološke pridelave	Lovska pečenka Krompirjeva solata s svežimi kumarami kot priloga Sezonsko sadje	Buhtelj / gluten , mleko , jajce
Četrtek 20.5.2021	Planinski čaj Mlečni zdrob s čokoladnim posipom – mleko , sledi oreščkov Sadje	Zelišni čaj Pašteta argeta / sledi mleka , gorčična semena Polbel kruh / gluten	Goveji golaž Polenta * Mleko Sezonsko sadje	Ovsena žemljica / gluten Topljeni sir za mazanje / mleko
Petek 21.5.2021	Mleko Masleni rogliček / gluten Sadje	Korenina s hamburško slanino / gluten , jajca Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	*Fižolova enolončnica z metuljčki / gluten * **Polnozrnat kruh Zdrav obrok Cmoki z nadevom / mleko , gluten , jajca	Grisini / gluten Jabolko

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z ◦

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK

Jedilnik: 17.5. – 21.5.2021




Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 17.5.2021		Kakav Smetanov namaz Pirin kruh Dovoljeno sadje		
Torek 18.5.2021		Čaj Žemlja pšenična Mortadela Kisla kumarica		
Sreda 19.5.2021		Bela kava Sirova štručka Dovoljeno sadje Dodatno iz EU šolske sheme – jabolka iz ekološke pridelave		
Četrtek 20.5.2021		Zelišni čaj Pašteta argeta Polbel kruh Dovoljeno sadje		
Petek 21.5.2021		Rogljíč Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		


Jedilnik : 17.5. – 21.5.2021

Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 17.5.2021		Sojin napitek / čaj Sir Jošt brez laktoze Pirin kruh Sezonsko sadje	Špargljeva juha Piščančji trakci Pečen mladi krompir Sezonska solata	
Torek 18.5.2021		Sadni čaj Žemlja pšenična Mortadela Paradižnik	Mesno zelenjavna enolončnica z lečo Kruh Zdrav obrok Sladica brez laktoze	
Sreda 19.5.2021		Sojin napitek / čaj Sir Jošt brez laktoze Kruh Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – jabolka iz ekološke pridelave	Lovska pečenka Krompirjeva solata s svežimi kumarami kot priloga Sezonsko sadje	
Četrtek 20.5.2021		Zelišni čaj Pašteta argeta Polbel kruh	Goveji golaž Polenta Sezonsko sadje	
Petek 21.5.2021		Sojin napitek / čaj Rogljček brez laktoze	Fižolova enolončnica z metuljčki * Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sladica brez laktoze	


Jedilnik : 17.5. – 21.5.2021

Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 17.5.2021		Kakav Smetanov namaz Pirin kruh Sezonsko sadje	Špargljeva kremna juha Zelenjavni / sojin zrezek Pečen mladi krompir Sezonska solata	
Torek 18.5.2021		Sadni čaj Žemlja pšenična Mortadela Paradižnik	Zelenjavna enolončnica z lečo Kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc	
Sreda 19.5.2021		Bela kava Sirova štručka Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – jabolka iz ekološke pridelave	Krompirjeva solata s svežimi kumarami kot priloga Zelenjavni / sojin zrezek Sezonsko sadje	
Četrtek 20.5.2021		Zelišni čaj Pašteta argeta Polbel kruh	Polenta Hrenavke Zelenjavna priloga Sezonsko sadje	
Petek 21.5.2021		Rogljček brez jajc Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Fižolova enolončnica s testeninami Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc	

Jedilnik : 17.5. – 21.5.2021

Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 17.5.2021		Nesladkan čaj Smetanov namaz Pirin kruh Kislo sadje	Špargljeva kremna juha Piščančji trakci Pečen mladi krompir Sezonska solata	
Torek 18.5.2021		Nesladkan čaj Žemlja pšenična Mortadela Paradižnik	Mesno zelenjavna enolončnica z lečo Kruh Zdrav obrok Kislo sadje	
Sreda 19.5.2021		Nesladkan čaj Sirova štručka Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – jabolka iz ekološke pridelave	Lovska pečenka Krompirjeva solata s svežimi kumarami kot priloga Kislo sadje	
Četrtek 20.5.2021		Zelišni čaj Pašteta argeta Polbel kruh	Goveji golaž Polenta Kislo sadje	
Petek 21.5.2021		Jogurt z manj maščobe Kislo sadje Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Fižolova enolončnica z metuljčki * Polnozrnat kruh Zdrav obrok Kislo sadje	

Jedilnik : 17.5. – 21.5.2021

Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 17.5.2021		Čaj Namaz Pirin kruh Sezonsko sadje	Špargljeva kremna juha Zelenjavni / sojin zrezek Pečen mladi krompir Sezonska solata	Sojin sadni jogurt Črna žemljica
Torek 18.5.2021		Sadni čaj Žemlja pšenična Namaz Paradižnik	Zelenjavna enolončnica z lečo Kruh Zdrav obrok Navihanček temni	Buhtelj
Sreda 19.5.2021		Čaj Sirova štručka Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – jabolka iz ekološke pridelave	Zelenjavni / sojin zrezek Krompirjeva solata s svežimi kumarami kot priloga Sezonsko sadje	Sojin jogurt Banana
Četrtek 20.5.2021		Zelišni čaj Polbel kruh Namaz	Polenta Hrenavke Zelenjavna priloga Sezonsko sadje	Ovsena žemljica Namaz
Petek 21.5.2021		Polnozrnat polnjeni veliki rogljič Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Fižolova enolončnica s testeninami Polnozrnat kruh Zdrav obrok Cmoki	Grisini Jabolko