



Dan	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>Ponedeljek</b> 10.5.2021	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice / <b>gluten, sledi oreščkov</b> Mleko / <b>mleko</b> Sadje	*Kakav / <b>mleko</b> Korenčkov kruh zdrav obrok / <b>gluten</b> Topljeni sirček / <b>mleko</b>  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave</b>	Makarono meso Sir za posipanje / <b>mleko</b> Sezonska solata Sezonsko sadje	Pirina žemljica / <b>gluten</b> Jabolko
<b>Torek</b> 11.5.2021	Sadni čaj Črni kruh / <b>gluten</b> Sirni namaz / <b>mleko</b> Svež paradižnik	Otroški čaj Sirova štručka / <b>mleko</b> Piščančja salama Meška solata	Zelenjavno goveja obara Ajdovi žganci <b>gluten, mleko</b> **Polnozrnat kruh Zdrav obrok/ <b>gluten</b> Pekovsko pecivo / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Rezina sira / <b>mleko</b> Sadje
<b>Sreda</b> 12.5.2021	Sadni čaj Namaz po izbiri / <b>mleko</b> Ovseni kruh / <b>gluten</b> Sadje	Osje gnezdo / <b>gluten, mleko, jajca, orehi</b> *Sezonsko sadje Domači pridelki  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</b>	Rižota s *šparglji in piščancem Sezonska solata Sir za posipanje / <b>mleko</b> *Naravni sok Smodin breskev	Navadni kefir / <b>mleko</b> Koruzni kruh / <b>gluten</b>
<b>Četrtek</b> 13.5.2021	Bela kava / <b>mleko</b> Polnozrnat kruh / <b>gluten, mleko</b> Pečeni jajček / <b>jajca</b>	Razredčen naravni sok o* **Pizza Zdrav obrok / <b>gluten, mleko</b>	Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir / <b>mleko</b> Sezonska solata Sezonsko sadje	Sadni jogurt / <b>mleko</b> Ržen kruh / <b>gluten</b>
<b>Petek</b> 14.5.2021	Sadni čaj / <b>mleko</b> Namaz po izbiri Koruzni kruh / <b>gluten</b> Sadja	*Mleko Čokoladne kroglice / <b>sledi oreščkov</b> Banana	Krompirjevi svaljki v smetanovi omaki / <b>mleko, gluten, jajca</b> Sezonska solata Sladoled lučka / <b>mleko</b>	Masleni rogljič / <b>gluten, jajca</b>

Zelena barva – alergeni

\* - lokalno pridelano

\*\* - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z o


Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK




**Jedilnik: 10.5.2021 – 14.5.2021**



Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 10.5.2021		Kakav / mleko Korenčkov kruh zdrav obrok Topljeni sirček Dovoljeno sadje <b>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave</b>		
Torek 11.5.2021		čaj Sirova štručka Piščančja salama Mehka solata		
Sreda 12.5.2021		Osje gnezdo – preveriti deklaracijo Dovoljeno sadje <b>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</b>		
Četrtek 13.5.2021		Čaj Pizza Zdrav obrok		
Petek 14.5.2021		Mleko Čokoladne kroglice Dovoljeno sadje		



Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 10.5.2021		<p>napitek / čaj Korenčkov kruh zdrav obrok Sir brez laktoze Sezonsko sadje</p> <p><b>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave</b></p>	<p>Makaronovo meso Sezonska solata Sezonsko sadje</p>	
Torek 11.5.2021		<p>Otroški čaj kruh Piščančja salama Mehka solata</p>	<p>Zelenjavno goveja obara Ajdovi žganci Polnozrnat kruh Zdrav obrok Pecivo brez laktoze</p>	
Sreda 12.5.2021		<p>Rogljček brez laktoze Sezonsko sadje Domači pridelki</p> <p><b>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</b></p>	<p>Rižota s šparglji in piščancem Sezonska solata Naravni sok Smodin breskev</p>	
Četrtek 13.5.2021		<p>Razredčen jabolčni sok Miš Pizza Zdrav obrok – brez sira</p>	<p>Čufti v paradižnikovi omaki krompir Sezonska solata Sezonsko sadje</p>	
Petek 14.5.2021		<p>Napitek Čokoladne kroglice Banana</p>	<p>Krompirjevi svaljki Omaka Sezonska solata Sladica brez laktoze</p>	

**Jedilnik: 10.5.2021 – 14.5.2021**



Dan	DIETA BREZ JAJC	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 10.5.2021		Kakav Korenčkov kruh zdrav obrok Topljeni sirček Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave</b>	Testenine, Omaka Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	
Torek 11.5.2021		Otroški čaj Sirova štručka Piščančja salama Mehka solata	Zelenjavna enolončnica Ajdovi žganci Polnozrnat kruh Zdrav obrok Pecivo brez jajc	
Sreda 12.5.2021		Rogljiček brez jajc Sezonsko sadje Domači pridelki  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</b>	Rižota s šparglji Sezonska solata Sir za posipanje Naravni sok Smodin breskev	
Četrtek 13.5.2021		Razredčen jabolčni sok Miš Pizza Zdrav obrok	Sojin zrezek Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 14.5.2021		Mleko Čokoladne kroglice Banana	Testenine Omaka Sezonska solata Sladoled lučka	



	<b>REDUKCIJSKA DIETA</b>	<b>Dopoldanska malica</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
<b>Ponedeljek 10.5.2021</b>		mleko / čaj Korenčkov kruh zdrav obrok Topljeni sirček  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave</b>	Makaronovo meso Sezonska solata Kislo sadje	
<b>Torek 11.5.2021</b>		Otroški čaj Sirova štručka Piščančja salama Mehka solata	Zelenjavno goveja obara Ajdovi žganci Kislo sadje	
<b>Sreda 12.5.2021</b>		Sezonsko sadje Domači pridelki  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</b>	Rižota s *šparglji in piščancem Sezonska solata Kislo sadje	
<b>Četrtek 13.5.2021</b>		Voda Pizza Zdrav obrok	Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir Sezonska solata Kislo sadje	
<b>Petek 14.5.2021</b>		Mleko Čokoladne kroglice Kislo sadje	Krompirjevi svaljki v smetanovi omaki Sezonska solata Kislo sadje	

**Jedilnik: 10.5.2021 – 14.5.2021**



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 10.5.2021		Kakav Korenčkov kruh zdrav obrok namaz Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave</b>	Testenine, Omaka Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	Pirina žemljica Jabolko
Torek 11.5.2021		Otroški čaj Sirova štručka namaz Mehka solata	Zelenjavna enolončnica Ajdovi žganci Polnozrnat kruh Zdrav obrok Pekovsko pecivo	Polnozrnat kruh Namaz Sadje
Sreda 12.5.2021		Osje gnezdo Sezonsko sadje Domači pridelki  <b>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</b>	Rižota s šparglji Sezonska solata Sir za posipanje Naravni sok Smodin breskev	Sojin jogurt Koruzni kruh
Četrtek 13.5.2021		Razredčen jabolčni sok Miš Pizza Zdrav obrok	Sojin zrezek Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Sojin jogurt Črni kruh
Petek 14.5.2021		Sojino mleko Čokoladne kroglice Banana	Testenine Omaka Sezonska solata Sladoled lučka	Masleni roglič