



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 3.5.2021	Mleko Čokolino / gluten, sledi oreščkov Sezonsko sadje	Otroški čaj Polnozrnat kruh / gluten Poli salama Kumarice Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave	Čevapčiči Džuveč riž / gluten Kajmak / mleko Sezonska solata	Žemlja črna / gluten Topljeni sir / mleko
Torek 4.5.2021	Mleko Polbel kruh / gluten Med Maslo / mleko	Koruzni kosmiči * Mleko Banana	Puran v gobovi omaki / mleko Kus kus / gluten Sezonska solata Sezonsko sadje	Sadni pinjenec / mleko Koruzna žemljica / gluten
Sreda 5.5.2021	Sadni čaj Namaz po izbiri / mleko Ovseni kruh / gluten Sadje	* Jagodni jogurt Podjed / mleko Pletena štručka s sezamom / gluten, mleko	*Pasulj s kranjsko klobaso Bel kruh Pekovsko pecivo	Riževi vafli Navadni jogurt / mleko
Četrtek 6.5.2021	Sadni čaj z limono Črni kruh / gluten Piščančja salama Svež paradižnik	* **Pirin kruh Zdrav obrok / gluten Čokoladni namaz brez palmovega olja / mleko, soja, sledi oreščkov Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelava	Dunajski zrezek/ jajca, gluten Pražen krompir Sezonska solata Sadna solata	Sirova štručka / mleko, gluten Banana
Petek 7.5.2021	Mleko Polnozrnat kruh / gluten Pečeni jajček	*Bela kava / mleko Polbel kruh / gluten Marmelada Maslo / mleko	Naravni sok Sirovi ravioli v paradižnikovi omaki / jajca, gluten, mleko Sezonska solata	Sadna rezina

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

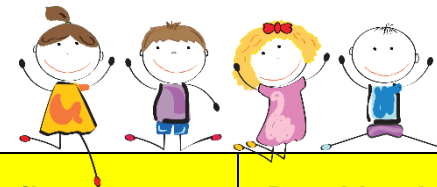
Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.


LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

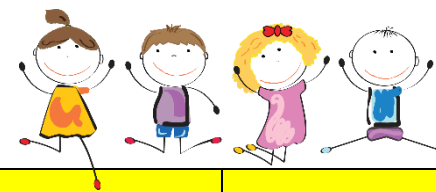
Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z o


Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK




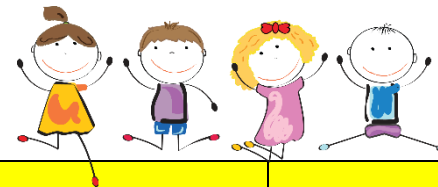
Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 3.5.2021		čaj Polnozrnat kruh Poli salama Kumarice Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave		
Torek 4.5.2021		Koruzni kosmiči Mleko Dovoljeno sadje		
Sreda 5.5.2021		Navadni jogurt Pletena štručka s sezamom		
Četrtek 6.5.2021		Pirin kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz brez palmovega olja – preveriti deklaracijo Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelava		
Petek 7.5.2021		Bela kava Polbel kruh Maslo Namaz		




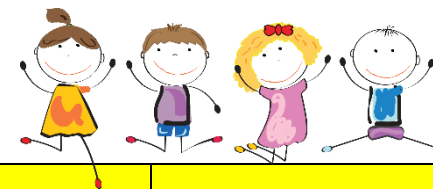
Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldans-ka malica
Ponedeljek 3.5.2021		Otroški čaj Polnozrnat kruh Poli salama Kumarice Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave	Čevapčiči Džuvec riž Sezonska solata	
Torek 4.5.2021		Koruzni kosmiči Sojino mleko Banana	Puran v gobovi omaki – brez mleka Kus kus / gluten Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 5.5.2021		Sojin jogurt Pletena štručka s sezamom	Pasulj s kranjsko klobaso Bel kruh Pekovsko pecivo – brez mleka	
Četrtek 6.5.2021		Pirin kruh Zdrav obrok Namaz Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelava	Dunajski zrezek Pražen krompir Sezonska solata Sadna solata	
Petek 7.5.2021		Sojino mleko Polbel kruh Marmelada	Naravni sok Testene v paradižnikovi omaki Sezonska solata	




Dan	DIETA BREZ JAJC	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 3.5.2021		Otroški čaj Polnozrnat kruh Poli salama Kumarice Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave	Džuveč riž Hrenovke Kajmak Sezonska solata	
Torek 4.5.2021		Koruzni kosmiči Mleko Banana	Kus kus Zelenjavni zrezek Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 5.5.2021		Jagodni jogurt Podjed Pletena štručka s sezamom	Pasulj Bel kruh Pekovsko pecivo brez jajc	
Četrtek 6.5.2021		Pirin kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz brez palmovega olja Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelava	Sojin zrezek Pražen krompir Sezonska solata Sadna solata	
Petek 7.5.2021		Bela kava Polbel kruh Marmelada Maslo	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sezonska solata Naravni sok	



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 3.5.2021		Otroški čaj Polnozrnat kruh Poli salama - omejitev Kumarice Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave	Čevapčiči Džuveč riž Kajmak - omejitev Sezonska solata	
Torek 4.5.2021		Koruzni kosmiči Mleko Kislo sadje	Puran v gobovi omaki Kus kus Sezonska solata kislo sadje	
Sreda 5.5.2021		Lahki jogurt Pletena štručka s sezamom	Pasulj s kranjsko klobaso Bel kruh Kislo sadje	
Četrtek 6.5.2021		Pirin kruh Zdrav obrok Lahki smetanov namaz Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelava	Zrezek Pražen krompir Sezonska solata Kislo sadje	
Petek 7.5.2021		Čaj Polbel kruh Namaz	Sirovi ravioli v paradižnikovi omaki Sezonska solata Naravni sok – razredčen z vodo	



Dan		Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 3.5.2021		Otroški čaj Polnozrnat kruh Namaz Kumarice Dodatno iz EU šolske sheme – jagode iz ekološke pridelave	Džuveč riž Hrenovke Kajmak Sezonska solata	Žemlja črna Namaz
Torek 4.5.2021		Koruzni kosmiči Mleko Banana	Kus kus Zelenjavni zrezek Sezonska solata Sezonsko sadje	Koruzna žemljica Sojin jogurt
Sreda 5.5.2021		Sojin jogurt Pletena štručka s sezamom	Pasulj Bel kruh Pekovsko pecivo brez jajc	Riževi vafli Sojin jogurt
Četrtek 6.5.2021		Čaj Pirin kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz brez palmovega olja	Sojin zrezek Pražen krompir Sezonska solata Sadna solata	Banana Kruh
Petek 7.5.2021		Čaj Polbel kruh Marmelada Maslo	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sezonska solata Naravni sok	Sojin jogurt