



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 24.5.2021	Čokolino – gluten , sledi oreščkov Mleko Sadje	Čaj Polnozrnata žemlja / gluten Puranja šunka Rezina paradižnika Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Goveja juha z rezanci / jajca, gluten Pražen krompir Govedina iz juhe Sezonska solata	Ovsena žemljica / gluten Topljeni sir za mazanje / mleko
Torek 25.5.2021	Planinski čaj Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / mleko Sadje	*Mlečni riž / mleko Čokoladni posip Banana	Telečja rižota (*pirin rižek) z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	Bombeta s semeni / gluten Jogurt sadni / mleko
Sreda 26.5.2021	Sadni čaj vanilja/jagoda Kruh brez aditivov / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje	Slanik / gluten Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Mesna lasanja iz domače kuhinje/ mleko, gluten Sezonska solata Sezonsko sadje	Piškotki Veselje / gluten Sezonsko sadje
Četrtek 27.5.2021	Otroški čaj z limono Polbeli kruh / gluten Poli salama Rezina paradižnika	Naravni jabolčni sok Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: ketchup	Piščančji kebab s paradižnikom Jogurtova omaka s kumaro / mleko Pečen mladi krompirček Sezonska solata	Sirova štručka / gluten, mleko Paradižnik češnjevca
Petek 28.5.2021	Mleko Bel kruh / gluten Pečen jajček / jajca Sadje	Desertna skutka s podloženim sadjem / mleko Pirin kruh / gluten Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Polbeli kruh / gluten Sirovi štruklji / gluten, mleko, jajca	Pekovsko pecivo / jajca, gluten Hruška

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK


Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z ◦

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!


DOBER TEK



JEDILNIK: 24. 5. – 28. 5. 2021

Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 24.5.2021		<p>Čaj Polnozrnata žemlja Puranja šunka Kisle kumarice</p> <p>Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave</p>		
Torek 25.5.2021		<p>Mlečni riž Čokoladni posip Dovoljeno sadje</p>		
Sreda 26.5.2021		<p>Slanik Zdrav obrok</p> <p>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave</p>		
Četrtek 27.5.2021		<p>Voda /čaj Hot dog štručka Hrenovka</p>		
Petek 28.5.2021		<p>Navadni jogurt Polbel kruh</p>		

JEDILNIK: 24. 5. – 28. 5. 2021

Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 24.5.2021		Čaj Polnozrnata žemlja Puranja šunka Rezina paradižnika Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Goveja juha z rezanci Pražen krompir Govedina iz juhe Sezonska solata	
Torek 25.5.2021		Kosmiči / rižovo mleko Banana	Telečja rižota (*pirin rižek) z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 26.5.2021		Jogurt brez laktoze Slanik Zdrav obrok	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sezonsko sadje	
Četrtek 27.5.2021		Naravni jagodni sok Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: ketchup	Piščančji kebab s paradižnikom Pečen mladi krompirček Jogurtova omaka brez laktoze Sezonska solata	
Petek 28.5.2021		Sadni jogurt brez laktoze Polbel kruh	Krompirjev golaž Polbel kruh Sladica brez laktoze	



Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 24.5.2021		Čaj Polnozrnata žemlja Puranja šunka Rezina paradižnika Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave	Pražen krompir Sojini zrezki Sezonska solata	
Torek 25.5.2021		Mlečni riž Čokoladni posip Banana	Pirin rižek z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 26.5.2021		Slanik Zdrav obrok Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sezonsko sadje	
Četrtek 27.5.2021		Naravni jagodni sok Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: ketchup	Pečen mladi krompirček Zelenjavni zrezek Sezonska solata	
Petek 28.5.2021		Desertna skutka s podloženim sadjem Polbel kruh	Zelenjavna enolončnica z žiti Polbel kruh Sladica brez jajc	



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 24.5.2021		Čaj Polnozrnata žemlja Puranja šunka Rezina paradižnika Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave - omejitev	Goveja juha z rezanci Praženi krompir Govedina iz juhe Sezonska solata	
Torek 25.5.2021		Mlečni riž Kislo sadje, češnje	Telečja rižota (*pirin rižek) z zelenjavo Sezonska solata Kislo sadje	
Sreda 26.5.2021		Slanik Zdrav obrok Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Mesna lasanja iz domače kuhinjeSezonska solata Kislo sadje	
Četrtek 27.5.2021		Naravni jagodni sok – razredčen z vodo Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: ketchup	Piščančji kebab s paradižnikom Jogurtova omaka s kumaro Pečen mladi krompirček Sezonska solata	
Petek 28.5.2021		Navadni lahki jogurt Polbel kruh Kislo sadje	Krompirjev golaž Polbel kruh Kislo sadje	



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 24.5.2021		<p>Čaj Polnozrnata žemlja Namaz Rezina paradižnika</p> <p>Dodatno iz EU šolske sheme – češnje iz ekološke pridelave</p>	<p>Pražen krompir Sojini zrezki Sezonska solata</p>	<p>Ovsena žemljica Sadje</p>
Torek 25.5.2021		<p>Mlečni riž Čokoladni posip Banana</p>	<p>Pirin rižek z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje</p>	<p>Bombeta s semeni Sojin sadni jogurt</p>
Sreda 26.5.2021		<p>Slanik Zdrav obrok Sojin jogurt</p>	<p>Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sezonsko sadje</p>	<p>Piškotki Veselje Sezonsko sadje</p>
Četrtek 27.5.2021		<p>Naravni jagodni sok Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: ketchup</p>	<p>Pečen mladi krompirček Zelenjavni zrezek Sezonska solata</p>	<p>Sirova štručka Paradižnik češnjevcev</p>
Petek 28.5.2021		<p>Polbel kruh Sojin sadni jogurt Sezonsko sadje</p>	<p>Zelenjavna enolončnica z žiti Polbel kruh Skutini štruklji</p>	<p>Pekovsko pecivo Jabolko</p>