



|  | Zajtrk | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|---|--|--|--|--|
| Ponedeljek 31.5.2021 | Čokolino – gluten, sledi oreščkov Mleko - laktoza Sadje | Planinski čaj Sirova štručka / gluten, mleko Piščančja salama Rezina zelene solate | oBograč * **Kruh Zdrav obrok Marelice | Pirina žemljica / gluten Hruška |
| Torek 1.6.2021 | Čaj Kruh brez aditivov / gluten Puranja posebna salama Sadje | Naravni sok Polnozrnata žemljica / gluten Piščančji medaljončki / jajca | Telečji paprikaš/ gluten, mleko Špinačni rezanci / gluten Sezonska solata Smutti iz domače kuhinje/ mleko | Koruzna žemljica/ gluten Marmelada porcijska |
| Sreda 2.6.2021 | Planinski čaj Cesarski praženec / jajca, gluten, mleko Sadje | Kakav / mleko Rogljiček s kaljenimi semeni / gluten *Jabolka Domači pridelki | Piščančji ražnjiči Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata | Polnozrnat kruh/ gluten Rezina sira/ laktoza Čaj |
| Četrtek 3.6.2021 | Mleko Čokoladni namaz Črni kruh / gluten | Pirin kruh / gluten *Sadni jogurt vanilija Podjed / mleko | Goveji file stroganov / gluten Kruhov cmok / gluten, jajca Sezonska solata s fižolom | Navadni jogurt lonček/ mleko Banana |
| Petek 4.6.2021 | Sadni čaj Kruh koruzni / gluten, mleko Namaz po izbiri Sadje | Čokoladna spirala / gluten Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave | Špinača / gluten, mleko Pire krompir / mleko Losos Sezonska solata | Slanik / gluten Sadje |

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK


Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

Živila in jedi, ki vsebujejo **svinjino** so označeno z o


DOBER TEK




JEDILNIK: 31.5 – 4.6.2021

| Dan | FRUKTOZNA INTOLERANCA | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|---------------------------------|-----------------------|--|---|--------------------|
| Ponedeljek 31.5.2021 | | Planinski čaj Sirova štručka Piščančja salama Rezina zelene solate | | |
| Torek 1.6.2021 | | Čaj /voda Polnozrnata žemljica Piščančji medaljončki | | |
| Sreda 2.6.2021 | | Kakav Rogljicek s kaljenimi semeni Dovoljeno sadje | | |
| Četrtek 3.6.2021 | | Korenčkov kruh Zdrav obrok Navadni jogurt | | |
| Petek 4.6.2021 | | Čokoladna spirala Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave |  | |


JEDILNIK: 31.5 – 4.6.2021

| Dan | LAKTOZNA INTOLERANCA | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------------------|---|--|--|--------------------|
| Ponedeljek 31.5.2021 | | Planinski čaj Kruh Piščančja salama Rezina zelene solate | Bograč Kruh Zdrav obrok Lubenica | |
| Torek 1.6.2021 | | Naravni sok Polnozrnata žemljica Piščančji medaljončki | Telečji paprikaš Špinačni rezanci Sezonska solata Smuti brez laktoze | |
| Sreda 2.6.2021 |  | Napitek /čaj Rogljček s kaljenimi semeni Jabolka Domači pridelki | Piščančji ražnjiči Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata Eko jabolčnik | |
| Četrtek 3.6.2021 | | Korenčkov kruh Zdrav obrok Sojin jogurt | Goveji file stroganov – brez laktoze Kruhov cmok – preveriti deklaracijo Sezonska solata s fižolom | |
| Petek 4.6.2021 | | Napitek / čaj Sladica brez laktoze | Špinača – brez mleka krompir Losos Sezonska solata | |


JEDILNIK: 31.5 – 4.6.2021

| Dan | ALERGIJA NA JAJCA | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|-------------------------|---|---|--|--------------------|
| Ponedeljek 31.5.2021 | | Planinski čaj Sirova štručka Piščančja salama Rezina zelene solate | Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh Zdrav obrok Lubenica | |
| Torek 1.6.2021 | | Naravni sok Polnozrnata žemljica Piščančja salama | Špinačni rezanci Paradižnikova omaka Sezonska solata Smutti iz domače kuhinje | |
| Sreda 2.6.2021 |  | Kakav Rogljček s kaljenimi semeni Jabolka Domači pridelki | Dušen riž z zelenjavo Sojini zrezki Sezonska solata Eko jabolčnik | |
| Četrtek 3.6.2021 | | Korenčkov kruh Zdrav obrok Sadni jogurt vanilija Podjed | Hrenovke Kruhov cmok Sezonska solata s fižolom | |
| Petek 4.6.2021 | | Pecivo brez jajc Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave | Špinača Pire krompir Losos / zelenjavni zrezek Sezonska solata | |

JEDILNIK: 31.5 – 4.6.2021

| Dan | REDUKCIJSKA DIETA | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------------------|-------------------|--|--|---|
| Ponedeljek 31.5.2021 | | Planinski čaj Sirova štručka Piščančja salama - omejitev Rezina zelene solate | Bograč Lubenica | |
| Torek 1.6.2021 | | Naravni sok – razredčen z vodo Polnozrnata žemljica Piščančji medaljončki - omejitev | Telečji paprikaš Špinačni rezanci Sezonska solata Zelenjavni smuti brez mleka | |
| Sreda 2.6.2021 | | Mleko / čaj Rogljček s kaljenimi semeni Jabolka Domači pridelki | Piščančji ražnjiči Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata | |
| Četrtek 3.6.2021 | | Korenčkov kruh Zdrav obrok navadni lahki jogurt | Goveji file stroganov Kruhov cmok Sezonska solata s fižolom | |
| Petek 4.6.2021 | | Kruh Kislo sadje Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave | Špinača Pire krompir Losos Sezonska solata |  |

JEDILNIK: 31.5 – 4.6.2021

| Dan | INDIVIDUALNA DIETA | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|--------------------------------|---|--|--|---|
| Ponedeljek 31.5.2021 | | Planinski čaj Sirova štručka Namaz Rezina zelene solate | Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh Zdrav obrok Lubenica | Pirina žemljica Hruška |
| Torek 1.6.2021 | | Naravni sok Polnozrnata žemljica Namaz | Špinačni rezanci Paradižnikova omaka Sezonska solata Smutti iz domače kuhinje | Koruzna žemljica Marmelada porcijska |
| Sreda 2.6.2021 |  | Kakav Rogljček s kaljenimi semeni Jabolka Domači pridelki | Dušen riž z zelenjavo Sojini zrezki Sezonska solata Eko jabolčnik | Polnozrnat kruh Namaz Čaj |
| Četrtek 3.6.2021 | | Korenčkov kruh Zdrav obrok Sojin jogurt | Hrenovka Kruhov cmok Sezonska solata s fižolom | Sojin jogurt Banana |
| Petek 4.6.2021 | | Čaj / voda Čokoladna spirala Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave | Špinača Pire krompir Losos / zelenjavni zrezek Sezonska solata | Slanik Sadje |