



JEDILNIK 19.4. - 23.4.2021



DOB

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.4.2021	Cornflakes/ musli / čokolino / sledi oreščkov Mleko Sezonsko sadje (jabolko)	Otroški čaj z *medom Bela zemlja / gluten Kuhan pršut Paradižnik	Špageti po bolonjsko / gluten Sir za posipanje / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Sirova štručka / gluten, mleko Hruška
TOREK 20.4.2021	Čaj Ovseni kruh / gluten Poli salama Kumarice	*Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / mleko Banana	Pleskavica Rizi bizi Zelena solata Sezonsko sadje	Črna zemlja / gluten Sadni jogurt / mleko
SREDA 21.4.2021	Mleko Črni kruh / gluten Maslo porcijsko / mleko Marmelada porcijska Sezonsko sadje	*Redčen 100% jabolčnik Miš Hot dog štručka / gluten Hrenovka Dodatek: kečap	Piščančji paprikaš Slan krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	Piškoti otroško veselje / gluten, mleko, jajca Jabolko
ČETRTEK 22.4.2021	Čaj Pečeno jajce Polbeli kruh / gluten Sveža paprika	Makova pletenka / mleko, gluten *Jabolko Domači pridelki Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	°Segedin golaž **Kruh Zdrav obrok / gluten Pekovsko pecivo / jajca, mleko, sledi oreščkov	Pinjenec / mleko Banana
PETEK 23.4.2021	Čaj Namaz po izbiri Pirin kruh / gluten Sadje	Sirov burek / mleko, gluten, jajca Navadni jogurt / mleko	Zelenjavni polpeti / jajca, gluten Pire krompir / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Jabolčni zavitek / jajce, gluten Sezonsko sadje

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z ◦

DOBER TEK




JEDILNIK 19.4. - 23.4.2021

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.4.2021		Čaj brez medu Bela žemlja Kuhan pršut Kisla kumarica		
TOREK 20.4.2021		Mlečni zdrob s čokoladnim posipom Banana		
SREDA 21.4.2021		Čaj Hot dog štručka Hrenovka		
ČETRTEK 22.4.2021		Makova pletenka Dovoljeno sadje Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		
PETEK 23.4.2021		Sirov burek Navadni jogurt		



JEDILNIK 19.4. - 23.4.2021

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.4.2021		Otroški čaj z *medom Bela žemlja Kuhan pršut Paradižnik	Špageti po bolonjsko brez sira Sezonska solata Sezonsko sadje	
TOREK 20.4.2021		sojino mleko kosmiči Banana	Pleskavica Rizi bizi Zelena solata s kalčki Sezonsko sadje	
SREDA 21.4.2021		Redčen 100% jabolčnik Miš Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap	Piščančji paprikaš Slan krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	
ČETRTEK 22.4.2021		Čaj Makova pletenka *Jabolko Domači pridelki	Segedin golaž Kruh Zdrav obrok Bio pecivo	
PETEK 23.4.2021		Sojin jogurt kruh	Zelenjavni polpeti krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	



DOB

JEDILNIK 19.4. - 23.4.2021

	ALERGIJA NA JAJCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.4.2021		Otroški čaj z *medom Bela žemlja Kuhan pršut Paradižnik	Špageti s paradižnikovo omako Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	
TOREK 20.4.2021		Mlečni zdrob s čokoladnim posipom Banana	Rizi bizi zelenjavni zrezek Zelena solata s kalčki Sezonsko sadje	
SREDA 21.4.2021		Redčen 100% jabolčnik Miš Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap	Slan krompir v kosih hrenavka Sezonska solata Sezonsko sadje	
ČETRTEK 22.4.2021		Makova pletenka Jabolko Domači pridelki Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh Zdrav obrok pecivo brez jajc	
PETEK 23.4.2021		Sirov burek Navadni jogurt	Zelenjavni polpeti Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	

JEDILNIK 19.4. - 23.4.2021

	REDUKCIJSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.4.2021		Otroški čaj z *medom Bela žemlja Kuhan pršut - omejitev Paradižnik	Špageti po bolonjsko Sezonska solata kislo sadje	
TOREK 20.4.2021		Mlečni zdrob kislo sadje	Pleskavica Rizi bizi Zelena solata s kalčki kislo sadje	
SREDA 21.4.2021		Zelo redčen 100% jabolčnik Miš Hot dog štručka Hrenovka	Pečen zrezek Slan krompir v kosih Sezonska solata kislo sadje	
ČETRTEK 22.4.2021		Makova pletenka *Jabolko Domači pridelki Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Segedin golaž Kruh Zdrav obrok Kislo sadje	
PETEK 23.4.2021		Čaj Sirov burek	Zelenjavni polpeti Pire krompir Sezonska solata kislo sadje	

JEDILNIK 19.4. - 23.4.2021

	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.4.2021		Otroški čaj z *medom Bela žemlja namaz Paradižnik	Špageti s paradižnikovo omako Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	Sirova štručka Hruška
TOREK 20.4.2021		Mlečni zdrob s čokoladnim posipom Banana	Rizi bizi zelenjavni zrezek Zelena solata s kalčki Sezonsko sadje	Črna žemlja Sadni sojin jogurt
SREDA 21.4.2021		Redčen 100% jabolčnik Miš Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap	Slan krompir v kosih Hrenavka Sezonska solata Sezonsko sadje	Piškoti otroško veselje Jabolko
ČETRTEK 22.4.2021		Makova pletenka Jabolko Domači pridelki Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh Zdrav obrok pecivo brez jajc	Sadni sok / napitek Riževi vafliji
PETEK 23.4.2021		Kruh Sojin jogurt	Zelenjavni polpeti Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Jabolčni zavitek Sezonsko sadje