



Jedilnik: 12.4. – 15.4.2021



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.4.2021	Mleko Conflakes/čokolino/ čokoladne kroglice/ gluten, sledi oreščkov	Čokoladna spirala / gluten Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Pečen piščančji file Pražen krompir Sezonsko sadje Sezonska solata	Sadni jogurt / mleko Polnozrnat kruh/ gluten
Torek 13.4.2021	Čaj Ovseni kruh/ gluten, sledi oreščkov Topljeni sir / mleko	Zeliščni čaj Kruh brez aditivov / gluten Pašteta Argeta Kumarica	Puran v smetanovi omaki / mleko Pol široki pirini rezanci / gluten Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	Tunina pašteta Bel kruh / gluten
Sreda 14.4.2021	Zeliščni čaj Cesarski praženec/ jajca Sadje	*Mlečni riž s čokoladnim posipom / mleko Banana	Cvetačna juha / mleko Tortilije z govejim mesom in zelenjavo / gluten, jajca, mleko, listna zelena Kisla smetana / mleko Rdeča pesa	Pirina žemljica/ gluten Sezonsko sadje
Četrtek 15.4.2021	Kakav / mleko Bel kruh / gluten Pečeni jajček / jajca	Čaj Sirova štručka / gluten Piščančja prsa varovano živilo Rezine zelene solate	Telečja rižota z zelenjavo Sezonska solata / motovilec s fižolom, radič Sir za posipanje / mleko Naravni jagodni sok	Crispy kruhki Navadni jogurt / mleko
Petek 16.4.2021	Bela kava / mleko, sledi oreščkov Polbeli kruh / gluten Namaz po izbiri/ mleko Sadje	Planinski čaj Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Sir Jošt / mleko Hruška	Krompirjev golaž * **Eko kruh Zdrav Obrok / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Francoski rogljič / gluten, jajca Sadje

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.


LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z ◦



Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK

Jedilnik: 12.4. – 15.4.2021

Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.4.2021		Pecivo iz kakava Zdrav obrok – preveriti deklaracijo Dovoljeno sadje Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave		
Torek 13.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate		
Sreda 14.4.2021		Mlečni riž Banana		
Četrtek 15.4.2021		Čaj Sirova štručka Piščančja prsa varovano živilo Rezine zelene solate		
Petek 16.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir Jošt Dovoljeno sadje		

Jedilnik: 12.4. – 15.4.2021

 Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.4.2021		Čaj / sojino mleko Pecivo brez laktoze – preveriti deklaracijo Sezonsko sadje	Pečen piščančji file Pražen krompir Sezonsko sadje Sezonska solata	
Torek 13.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Puran Pol široki pirini rezanci Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	
Sreda 14.4.2021		Sojino mleko, kosmiči Banana	Bučna juha brez laktoze Tortilije z govejim mesom in zelenjavo – brez smetane, laktoze Zelena solata	
Četrtek 15.4.2021		Čaj Kruh Piščančja prsa varovano živilo Rezine zelene solate	Telečja rižota z zelenjavo Sezonska solata / motovilec s fižolom, radič Jabolčnik Miš	
Petek 16.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir brez laktoze / namaz Hruška	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Sladica brez laktoze	

Jedilnik: 12.4. – 15.4.2021



 DOB Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.4.2021		Pecivo iz kakava Zdrav obrok Sezonsko sadje Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Pražen krompir Zelenjavni zrezek Sezonsko sadje Sezonska solata	
Torek 13.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Pol široki pirini rezanci Paradižnikova omaka Hrenavke Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	
Sreda 14.4.2021		Mlečni riž s čokoladnim posipom Banana	Bučna juha Tortilje z zelenjavo Kisla smetana Zelena solata	
Četrtek 15.4.2021		Čaj Sirova štručka Piščančja prsa varovano živilo Rezine zelene solate	Rižota z zelenjavo Sezonska solata / motovilec s fižolom, radič Sir za posipanje Jabolčnik Miš	
Petek 16.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir Jošt Hruška	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Sladica brez jajc	

Jedilnik: 12.4. – 15.4.2021



	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.4.2021		Pecivo iz kakava Zdrav obrok Kislo sadje Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt iz ekološke pridelave	Pečen piščančji file Praženi krompir Sezonska solata Kislo sadje	
Torek 13.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Puran v smetanovi omaki Pol široki pirini rezanci Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Kislo sadje	
Sreda 14.4.2021		Mlečni riž Kislo sadje	Bučna juha Tortilije z govejim mesom in zelenjavo Kisla smetana - omejitev Zelena solata	
Četrtek 15.4.2021		Čaj Sirova štručka Piščančja prsa varovano živilo - omejitev Rezine zelene solate	Telečja rižota z zelenjavo Sezonska solata / motovilec s fižolom, radič Jabolčnik Miš – razredčen z vodo	
Petek 16.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir Jošt - omejitev Kislo sadje	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok / gluten Kislo sadje	

Jedilnik: 12.4. – 15.4.2021

 DOB Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.4.2021		Čaj Pecivo iz kakava Zdrav obrok Sezonsko sadje	Pražen krompir Zelenjavni zrezek Sezonsko sadje Sezonska solata	Sojin jogurt Polnozrnati kruh
Torek 13.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Namaz Kumarica / list zelene solate	Pol široki pirini rezanci Paradižnikova omaka Hrenovke Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	Bel kruh Namaz
Sreda 14.4.2021		Mlečni riž s čokoladnim posipom Banana	Bučna juha Tortilje z zelenjavo Kisla smetana Zelena solata	Pirina žemljica Sezonsko sadje
Četrtek 15.4.2021		Čaj Kruh Namaz Rezine zelene solate	Rižota z zelenjavo Sezonska solata / motovilec s fižolom, radič Sir za posipanje Jabolčnik Miš	Crispy kruhki Sojin jogurt
Petek 16.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Namaz Hruška	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Sladica brez jajc	Francoski rogljič Sadje