



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 22.3.2021	Mleko Conflakes/ čokolino/ čokoladne kroglice/ gluten, sledi oreščkov Sadje	Naravni sok Piščančji ocvrtki / gluten, jajca Polnozrnata bombeta / gluten	Telečji ragu Krompirjevi svaljki / gluten, mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Bel kifelj / gluten Hruška
Torek 23.3.2021	Čaj Kruh brez aditivov/ gluten Namaz po izbiri/ mleko Naribano korenje	Planinski čaj Pirin kruh / gluten Čokoladni namaz brez palmovega olja/ mleko, sledi oreščkov *Jabolko Domači pridelki	•Lovska pečenka Pražen krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Sadni jogurt lonček/ mleko Koruzni kruh / gluten
Sreda 24.3.2021	Čaj z *medom Bela žemljica / gluten Polji salama Rezina paradižnika	*Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / mleko Banana	Goveja zelenjavna enolončnica z zakuho/ gluten, jajca Kruh brez aditivov / gluten Sirovi štruklji / mleko, gluten, jajca	Pšenična mešana žemljica / gluten Naravni sok
Četrtek 25.3.2021	Mlečni riž / mleko Kakav Sadje	Sadni čaj Bela žemlja / gluten Piščančja salama Rezina kumarice	Pečen piščanec brez kosti v naravni omaki Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	Navadni tekoči jogurt / mleko Banana
Petek 26.3.2021	Čaj Polbeli kruh / gluten Pečeni jajček / jajce Sadje	Polnozrnati polnjen francoski rogljič / mleko, jajca, gluten Hruška Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Losos / riba Kremna špinača / mleko Pire krompir Sezonska solata	Sadna rezina / mleko

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano


Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijače (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK


Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z °






Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 22.3.2021		Čaj Piščančji ocvrtki Črna bombeta		
Torek 23.3.2021		Planinski čaj Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Dovoljeno sadje		
Sreda 24.3.2021		Mlečni zdrob s čokoladnim posipom Dovoljeno sadje		
Četrtek 25.3.2021		čaj Bela žemlja Piščančja salama Rezina kumarice		
Petek 26.3.2021		Rogljicek brez marmelade Dovoljeno sadje Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		




Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 22.3.2021		100% redčen sok Piščančji ocvrtki Črna bombeta	Telečji ragu Krompir Solatni bife Sadje	
Torek 23.3.2021		Planinski čaj Pirin kruh Namaz Jabolko Domači pridelki	Lovska pečenka krompir Solatni bife Sezonsko sadje	
Sreda 24.3.2021		Mlečni zdrob s sojinim mlekom Banana	Goveja zelenjavna enolončnica z zakuho Kruh brez aditivov Sladica brez mleka	
Četrtek 25.3.2021		Sadni čaj Bela žemlja Piščančja salama Rezina kumarice	Pečen piščanec brez kosti v naravni omaki Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 26.3.2021		Čaj / sojino mleko Rogljček brez mleka Hruška Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Losos Zelenjavna priloga Krompir v kosih Sezonska solata	




Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 22.3.2021		100% redčen sok Namaz Črna bombeta	Zelenjavni polpet Krompirjevi svaljki Solatni bife Sadje	
Torek 23.3.2021		Planinski čaj Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja *Jabolko Domači pridelki	Pire krompir Sojin polpet Solatni bife Sezonsko sadje	
Sreda 24.3.2021		Mlečni zdob s čokoladnim posipom Banana	Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh brez aditivov Sladica brez jajc	
Četrtek 25.3.2021		Sadni čaj Bela žemlja Piščančja salama Rezina kumarice	Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 26.3.2021		Rogljček brez jajc Hruška Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Kremna špinača Hrenovke Krompir v kosih Sezonska solata	



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 22.3.2021		100% sok –zredčen z vodo Piščančji ocvrtki - omejitev Črna bombeta	Telečji ragu Krompirjevi svaljki Solatni bife Sadje	
Torek 23.3.2021		Planinski čaj Pirin kruh Lahki sirni namaz Jabolko Domači pridelki	Lovska pečenka Pire krompir Solatni bife Sezonsko sadje	
Sreda 24.3.2021		Mlečni zdrob Kislo sadje	Goveja zelenjavna enolončnica z zakuho Kruh brez aditivov Kislo sadje	
Četrtek 25.3.2021		Sadni čaj Bela žemlja Piščančja salama - omejitev Rezina kumarice	Pečen piščanec brez kosti v naravni omaki Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Kislo sadje	
Petek 26.3.2021		Lahki jogurt Hruška Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Losos Kremna špinača Krompir v kosih Sezonska solata	



Dan		Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 22.3.2021		100% redčen sok Črna bombeta namaz	Zelenjavni polpet Krompirjevi svaljki Solatni bife Sadje	Bel kifelj Hruška
Torek 23.3.2021		Planinski čaj Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Jabolko Domači pridelki	Pire krompir Sojin polpet Solatni bife Sezonsko sadje	Sadni sojin jogurt Koruzni kruh
Sreda 24.3.2021		Mlečni zdrob s čokoladnim posipom Banana	Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh brez aditivov Sladica brez jajc	Pirina žemljica Sadni 100% sok
Četrtek 25.3.2021		Sadni čaj Bela žemlja Namaz Rezina kumarice	Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	Sojin jogurt Banana
Petek 26.3.2021		Polnozrnati polnjen francoski rogljič Hruška Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Kremna špinača Hrenovke Krompir v kosih Sezonska solata	Sadna rezina