



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.3.2021	Mleko/ mleko Čokoladne kroglice/ čokolino / gluten, mleko Sadje	Pirina štručka / gluten Piščančja salama Rezina paradižnika 100% redčen sok	Mesni ravioli v smetanovi omaki / gluten, mleko Sezonska solata Sadna solata	Koruzna kruh / gluten Marmelada porcijska Maslo / mleko
Torek 16.3.2021	Čaj Polnozrnat kruh / gluten Maslo / mleko Marmelada	Planinski čaj Hot dog štručka/ gluten Hrenovka Dodatek: kečap	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki **Pirin kruh Zdrav obrok / gluten Skuta s sadjem / mleko	Pirina žemljica / gluten Hruška
Sreda 17.3.2021	Kakav/ mleko Masleni rogliček/ gluten	Mlečni riž s čokoladnim posipom / mleko, gluten Banana	Goveji golaž / gluten Polenta / gluten, mleko Sezonska solata Ananas	Čaj Polnozrnat kruh / gluten Rezina sira / mleko
Četrtek 18.3.2021	Čaj Polbel kruh/ gluten Namaz po izbiri/ mleko Sadje	*Sadni jogurt Podjed / mleko Pletenica / gluten Dodatno iz EU Šolske sheme – Jabolka iz ekološke pridelave	Musaka iz domače kuhinje/ gluten, mleko Sezonska solata * **Jabolčnik Miš	Sadni jogurt lonček / mleko Polnozrnat kruh / gluten
Petek 19.3.2021	Čaj Beli kruh/ gluten Pečeni jajček/ jajca Sadje	*Bela kava / mleko Mlečna štručka / gluten Alpski topljeni sir / mleko	*Fižolova enolončnica s svedrčki / gluten **Bel kruh Zdrav obrok / gluten Višnjev zavitek s skuto / gluten, mleko, jajca	Piškoti otroško veselje / gluten Navadni tekoči jogurt / mleko

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.


LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika! **DOBER TEK**


Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z °






Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.3.2021		Pirina štručka Piščančja salama Rezina kumarice 100% redčen sok		
Torek 16.3.2021		Planinski čaj Hot dog štručka Hrenovka		
Sreda 17.3.2021		Mlečni riž s čokoladnim posipom Dovoljeno sadje		
Četrtek 18.3.2021		Navadni jogurt Pletenica s sezamom Dovoljeno sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – Jabolka iz ekološke pridelave		
Petek 19.3.2021		Bela kava Mlečna štručka Alpski topljeni sir		




Dan	LAKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.3.2021		Pirina štručka Piščančja salama Rezina paradižnika 100% redčen sok	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sadna solata	
Torek 16.3.2021		Planinski čaj Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki Pirin kruh Zdrav obrok Sladica brez laktoze	
Sreda 17.3.2021		Mlečni riž s sojinim mlekom čokoladnim posipom Banana	Goveji golaž Polenta Sezonska solata Ananas	
Četrtek 18.3.2021		Sojin jogurt Pletenica s sezamom Dodatno iz EU Šolske sheme – Jabolka iz ekološke pridelave	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Jabolčnik Miš	
Petek 19.3.2021		Sojino mleko Kruh Sir brez laktoze / namaz	Fižolova enolončnica s svedrčki Bel kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek	




Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.3.2021		Pirina štručka Piščančja salama - omejitev Rezina paradižnika 100% sok – razredčen z vodo	Mesni ravioli v smetanovi omaki Sezonska solata Sadna solata	
Torek 16.3.2021		Planinski čaj Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap – omejitev	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki Pirin kruh Zdrav obrok Kislo sadje	
Sreda 17.3.2021		Mlečni riž Kislo sadje	Goveji golaž Polenta Sezonska solata Ananas	
Četrtek 18.3.2021		Navadni lahki jogurt Pletenica s sezamom Dodatno iz EU Šolske sheme – Jabolka iz ekološke pridelave	Musaka iz domače kuhinje Sezonska solata Jabolčnik Miš – razredčen z vodo	
Petek 19.3.2021		Bela kava Mlečna štručka Alpski topljeni sir - omejitev	Fižolova enolončnica s svedrčki Bel kruh Zdrav obrok Kislo sadje	



Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.3.2021		Pirina štručka Piščančja salama Rezina paradižnika 100% redčen sok	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sezonska solata Sadna solata	
Torek 16.3.2021		Planinski čaj Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap	Zelenjavna enolončnica Pirin kruh Zdrav obrok Skuta s sadjem	
Sreda 17.3.2021		Mlečni riž s čokoladnim posipom Banana	Polenta Zelenjavna priloga Sojin zrezek Sezonska solata Ananas	
Četrtek 18.3.2021		Sadni jogurt Podjed Pletenica s sezamom Dodatno iz EU Šolske sheme – Jabolka iz ekološke pridelave	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sezonska solata Jabolčnik Miš	
Petek 19.3.2021		Bela kava Mlečna štručka Alpski topljeni sir	Fižolova enolončnica s testeninami brez jajc Bel kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek	



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.3.2021		Pirina štručka Namaz Rezina paradižnika 100% redčen sok	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sadna solata	Korzna kruh Marmelada porcijska Maslo
Torek 16.3.2021		Planinski čaj Hot dog štručka Namaz Dodatek: kečap	Zelenjavna enolončnica Pirin kruh Zdrav obrok Sladica	Pirina žemljica Hruška
Sreda 17.3.2021		Mlečni riž s čokoladnim Banana	Polenta Zelenjavna priloga Sojin zrezek Sezonska solata Ananas	Čaj Polnozrnat kruh Namaz
Četrtek 18.3.2021		Sojin jogurt Pletenica s sezamom Dodatno iz EU Šolske sheme – Jabolka iz ekološke pridelave	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Jabolčnik Miš	Sojin jogurt Polnozrnat kruh
Petek 19.3.2021		Bela kava Mlečna štručka Namaz	Fižolova enolončnica s svedrčki Bel kruh Zdrav obrok Višnjev zavitek	Piškotni otroško veselje Sojin jogurt