



Dan	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>Ponedeljek</b> 8.3.2021	Mleko Conflakes/ čokolino/ čokoladne kroglice / <b>gluten</b> , sledi oreščkov Sadje	Čokoladna spirala / <b>gluten</b> Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</b>	*Polžki / jajca, <b>gluten</b> Mesna omaka Sezonska solata Sir za posipanje / <b>mleko</b> Sezonsko sadje	Koruzna žemljica/ <b>gluten</b> Hruška
<b>Torek</b> 9.3.2021	Čaj Polbeli kruh / <b>gluten</b> Pečeni jajček Sadje	Sadni čaj ° **Pizza Zdrav obrok / <b>gluten</b> , <b>mleko</b>	Čufti v paradižnikovi omaki / <b>gluten</b> Pire krompir / <b>gluten</b> , <b>mleko</b> Sezonska solata Sezonsko sadje	Sadni jogurt lonček / <b>mleko</b> Pirina žemljica / <b>gluten</b>
<b>Sreda</b> 10.3.2021	Čaj z *medom Bela žemljica / <b>gluten</b> , <b>mleko</b> Piščančja salama Rezina paradižnika	*Mlečna kaša s čokoladnim posipom / <b>mleko</b> Banana	°Jota s suhim mesom / <b>gluten</b> Kruh korenčkov Zdrav obrok / <b>gluten</b> Pekovsko pecivo / <b>gluten</b> , jajca	Puding s smetano / <b>mleko</b> Sadje
<b>Četrtek</b> 11.3.2021	Čaj Pirin kruh / <b>gluten</b> Maslo / <b>mleko</b> *Med Sadje	Otroški čaj Sirova štručka / <b>mleko</b> Poli salama Rezina kumarice	Piščančja rižota s *pirinim rižkom Sezonska solata *Breskov sok Smoddin	Kornšpic / <b>gluten</b> <b>Mleko</b>
<b>Petek</b> 12.3.2021	Čaj Kruh brez aditivov / <b>gluten</b> Namaz po izbiri Sadje	* <b>Mleko</b> Koruzni kosmiči *Jabolko Domači pridelki	Špinačni rezanci s tunino omako / <b>gluten</b> Sir za posipanje / <b>mleko</b> Sezonska solata Ananas	Hrski / <b>gluten</b> Pomaranča

Zelena barva – alergeni

\* - lokalno pridelano

\*\* - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.


**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z °

**JEDILNIK: 8.3. – 12.3.2021**

Dan	<b>FRUKTOZNA INTOLERANCA</b>	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>Ponedeljek 8.3.2021</b>		Pecivo brez fruktoze Dovoljeno sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</b>		
<b>Torek 9.3.2021</b>		čaj Pizza Zdrav obrok		
<b>Sreda 10.3.2021</b>		Mlečna kaša s čokoladnim posipom Dovoljeno sadje		
<b>Četrtek 11.3.2021</b>		čaj Sirova štručka Poli salama Rezina kumarice		
<b>Petek 12.3.2021</b>		Mleko Koruzni kosmiči Dovoljeno sadje		

**JEDILNIK: 8.3. – 12.3.2021**

Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 8.3.2021		Rogljček brez jajc Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</b>	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sezonska solata Sir za posipanje Sezonsko sadje	
Torek 9.3.2021		Sadni čaj Pizza Zdrav obrok	Pire krompir Zelenjavni zrezek Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 10.3.2021		Mlečna kaša s čokoladnim posipom Banana	Zelenjavna enolončnica Kruh korenčkov Zdrav obrok Pekovsko pecivo	
Četrtek 11.3.2021		Otroški čaj Sirova štručka Poli salama Rezina kumarice	Rižota s *pirinim rižkom Sezonska solata Breskov sok Smoddin	
Petek 12.3.2021		Mleko Koruzni kosmiči Jabolko Domači pridelki	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sir za posipanje Sezonska solata Ananas	

## JEDILNIK: 8.3. – 12.3.2021

Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>Ponedeljek</b> 8.3.2021		Lahki jogurt Kruh - omejitev Kislo sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</b>	Polžki Mesna omaka Sezonska solata Sir za posipanje - omejitev Kislo sadje	
<b>Torek</b> 9.3.2021		Sadni čaj Pizza Zdrav obrok - omejitev	Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	
<b>Sreda</b> 10.3.2021		Mlečna kaša Kislo sadje	Jota s suhim mesom Kruh korenčkov Zdrav obrok Kislo sadje	
<b>Četrtek</b> 11.3.2021		Otroški čaj Sirova štručka Poli salama - omejitev Rezina kumarice	Piščančja rižota s *pirinim rižkom Sezonska solata *Breskov sok Smoddin – razredčen z vodo	
<b>Petek</b> 12.3.2021		Mleko Koruzni kosmiči Jabolko Domači pridelki	Špinačni rezanci s tunino omako Sir za posipanje - omejitev Sezonska solata Ananas	

## JEDILNIK: 8.3. – 12.3.2021

Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 8.3.2021		Čokoladna spirala Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</b>	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sir za posipanje Sezonsko sadje	Koruzna žemljica Hruška
Torek 9.3.2021		Sadni čaj kruh namaz	Pire krompir Zelenjavni zrezek Sezonska solata Sezonsko sadje	Sojin jogurt Pirina žemljica
Sreda 10.3.2021		Mlečna kaša s čokoladnim posipom Banana	Zelenjavna enolončnica Kruh korenčkov Zdrav obrok Pekovsko pecivo	Sojin jogurt Sadje
Četrtek 11.3.2021		Otroški čaj kruh namaz Rezina kumarice	Rižota s *pirinim rižkom Sezonska solata Breskov sok Smoddin	Kornšpic Napitek
Petek 12.3.2021		Napitek Koruzni kosmiči *Jabolko Domači pridelki	Testenine Paradižnikova omaka Sir za posipanje Sezonska solata Ananas	Hrski Pomaranča