



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.2021	Sveže mleko Koruzni kosmiči / čokolino/ čokoladne kroglice Sezonsko sadje	Otroški čaj Polnozrnata žemlja / gluten Poli salama Rezina paradižnika	Piščančji različji Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata/ motovilec in rdeči radič s krompirjem/	Makovka / gluten Jabolko
TOREK 30.3.2021	Mleko Polbeli kruh / gluten, Maslo / mleko Marmelada Sadje	Mlečni namaz z zelišči / mleko Polnozrnat kruh s semeni / gluten Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Stročji fižol z govejim mesom / gluten Kruhovi cmoki / jajca, gluten Sezonska solata / rdeča pesa, zelje s fižolom/ Sezonsko sadje	Sadni jogurt / mleko Črni Kruh / gluten
SREDA 31.3.2021	Čaj z limono Ovsen kruh / gluten Pečena jajčka / jajca Sadje	Sadni tekoči jogurt Podjed / mleko Polnozrnata žemlja / gluten Jabolka Domači pridelki	Ješprenj s koščki suhega mesa / gluten * **Kruh Zdrav obrok / gluten * **Banana/čokolada mafin Zdrav obrok	Naravni sok Polnozrnat kruh / gluten Rezina sira / mleko
ČETRTEK 1.4.2021	Domač mlečni zdrob s kakavom / mleko Sadje	Zeliščni čaj Kruh brez aditivov / gluten Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Puran v smetanovi omaki / mleko Pol široki pirini rezanci / gluten Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	Pinjenec / mleko Koruzna žemljica / gluten
PETEK 2.4.2021	Čaj Polbeli kruh / gluten, mleko Namaz po izbiri Sadje	Planinski čaj Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Sir Jošt / mleko Hruška Velikonočno presenečenje	Krompirjev golaž * **Eko kruh Zdrav Obrok / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Bel kruh / gluten Tunina pašteta / riba

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z o

DOBER TEK




	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.2021		Otroški čaj Polnozrnata žemlja Poli salama Rezina paradižnika	Piščančji ražnjiči Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata/ motovilec in rdeči radič s krompirjem/	
TOREK 30.3.2021		Čaj / sojino mleko Polnozrnat kruh s semeni Namaz	Stročji fižol z govejim mesom Kruhovi cmoki Sezonska solata / rdeča pesa, zelje s fižolom/ Sezonsko sadje	
SREDA 31.3.2021		Sojin jogurt Pirina žemlja	Ješprenj s koščki suhega mesa Kruh Zdrav obrok Sladica brez laktoze	
ČETRTEK 1.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Puran Polširoki polnozrnati rezanci Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	
PETEK 2.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir brez laktoze Hruška Velikonočno presenečenje brez laktoze	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Sladica brez laktoze	



	REDUKCIJSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.2021		Otroški čaj Polnozrnata žemlja Poli salama - omejitev Rezina paradižnika	Piščančji različji Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata/ motovilec in rdeči radič s krompirjem/	
TOREK 30.3.2021		Mlečni namaz z zelišči Polnozrnat kruh s semeni Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Stročji fižol z govejim mesom Kruhovi cmoki Sezonska solata / rdeča pesa, zelje s fižolom/ Sezonsko sadje	
SREDA 31.3.2021		Lahki tekoči jogurt Pirina žemlja	Ješprenj s koščki suhega mesa Kruh Zdrav obrok Kislo sadje	
ČETRTEK 1.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Puran v smetanovi omaki Polširoki polnozrnati rezanci Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Kislo sadje	
PETEK 2.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir Jošt - omejitev Kislo sadje Velikonočno presenečenje	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Kislo sadje	




	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.2021		Otroški čaj Polnozrnata žemlja Namaz Rezina paradižnika	Dušen riž z zelenjavo Zelenjavni zrezek Sezonska solata/ motovilec in rdeči radič s krompirjem/	Makovka Jabolko
TOREK 30.3.2021		Čaj Polnozrnat kruh s semeni Namaz	Stročji fižol Hrenavke Kruhovi cmoki Sezonska solata / rdeča pesa, zelje s fižolom/ Sezonsko sadje	Sojin jogurt Črni Kruh
SREDA 31.3.2021		Sojin jogurt Pirina žemlja	Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh Zdrav obrok * **Banana/čokolada mafin Zdrav obrok	Naravni sok Polnozrnat kruh Namaz
ČETRTEK 1.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Namaz Kumarica / list zelene solate	Polširoki polnozrnat rezanci Paradižnikova omaka Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	Sojin jogurt Koruzna žemljica
PETEK 2.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Namaz Hruška Velikonočno presenečenje	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Palačinke	Bel kruh Namaz



	ALERGIJA NA JAJCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.2021		Otroški čaj Polnozrnata žemlja Poli salama Rezina paradižnika	Dušen riž z zelenjavo Zelenjavni zrezek Sezonska solata/ motovilec in rdeči radič s krompirjem/ Eko jabolčnik	
TOREK 30.3.2021		Mlečni namaz z zelišči Polnozrnat kruh s semeni Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Stročji fižol Hrenavke Kruhovi cmoki Sezonska solata / rdeča pesa, zelje s fižolom/ Sezonsko sadje	
SREDA 31.3.2021		Sadni tekoči jogurt Podjed Pirina žemlja	Zelenjavna enolončnica z žiti Kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc	
ČETRTEK 1.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate	Polširoki polnozrnati rezanci Paradižnikova omaka Sezonska solata / zelena solata, kitajsko zelje Sezonsko sadje	
PETEK 2.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir Jošt Hruška Velikonočno presenečenje	Krompirjev golaž Eko kruh Zdrav Obrok Sladica brez jajc	



	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.2021		Čaj Polnozrnata žemlja Poli salama Rezina kumarice		
TOREK 30.3.2021		Mlečni namaz z zelišči Polnozrnat kruh s semeni Dovoljeno sadje Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		
SREDA 31.3.2021		Navadni jogurt Pirina žemlja		
ČETRTEK 1.4.2021		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta Kumarica / list zelene solate		
PETEK 2.4.2021		Planinski čaj Ajdov kruh z orehi Sir Jošt Dovoljeno sadje Velikonočno presenečenje brez fruktoze		