



# Jedilnik: 15.2.2021 – 19.2.2021



Dan	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>Ponedeljek</b> 15.2.2021	Čokolino/ oreščki, mleko Mleko Sadje	Čaj Črni kruh / gluten Pašteta Argeta / sledi mleka, gorčična semena	Dunajski zrezek Pražen krompir Solatni bife Pomaranča	Mlečna štručka / gluten Jabolko
<b>PUSTNI</b> <b>Torek</b> 16.2.2021	Čaj Ovseni kruh / gluten Poli salama Kumarice	* Mleko Krof / jajca, gluten Sadje	Pečenica Matevž Kisla repa Sadna solata	Pirin kruh / gluten Alpski sir za mazanje / mleko
<b>Sreda</b> 17.2.2021	Čaj Namaz po izbiri Polbeli kruh / gluten Sadje	Otroški čaj Pirin kruh / gluten * **Medeno maslo  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – HRUŠKE iz ekološke pridelave</b>	Krompirjeva golaž Polbel kruh / gluten Palačinke / gluten, jajca, mleko	Navadni tekoči jogurt / mleko Banana
<b>Četrtek</b> 18.2.2021	Črni kruh / gluten Jajček na oko Sadje	Planinski čaj Koruzni kruh / gluten Poli salama Sir rezine / mleko Kumarice	Telečja obara z zelenjavo / gluten Ajdovi žganci / gluten Bel kruh / gluten * Jabolka Domači pridelki	Sadni jogurt / mleko Črni kruh / gluten
<b>Petek</b> 19.2.2021	Namaz po izbiri Ovsen kruh / gluten Kakav / mleko Sadje	Slanik / gluten *Sadni jogurt Podjed / mleko	Oslič / ribe Pire krompir / mleko Kremna špinača / mleko Sezonska solata	Sadni 100% sok Crispy / gluten

**Zelena barva – alergeni**

**\* - lokalno pridelano**

**\*\* - ekološko pridelano**

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK


Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z °






## Jedilnik: 15.2.2021 – 19.2.2021




Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.2.2021		Čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta		
PUSTNI Torek 16.2.2021		Mleko Pecivo brez marmelade Sadje		
Sreda 17.2.2021		Otroški čaj Pirin kruh Namaz  Dovoljeno sadje		
Četrtek 18.2.2021		Planinski čaj Polbel kruh Poli salama Sir rezine Kumarice		
Petek 19.2.2021		Slanik Navadni jogurt		




Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.2.2021		Čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta	Pražen krompir Sojin zrezek Solatni bife Pomaranča	
PUSTNI Torek 16.2.2021		Mleko Pecivo brez jajc Sadje	Matevž Hrenovke Kisla repa Sadna solata	
Sreda 17.2.2021		Otroški čaj Pirin kruh Medeno maslo <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – HRUŠKE iz ekološke pridelave</b>	Zelenjavna enolončnica Polbel kruh Palačinke / sladica brez jajc	
Četrtek 18.2.2021		Planinski čaj Polbel kruh Poli salama Sir rezine Kumarice	Obara z zelenjavo Ajdovi žganci Bel kruh Jabolka Domači pridelki	
Petek 19.2.2021		Slanik Sadni jogurt Podjed	Pire krompir Kremna špinača Zrezek Sezonska solata	



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.2.2021		Čaj Kruh brez aditivov Lahki smetanov namaz	Pečen piščančji zrezek Pražen krompir Solatni bife Pomaranča	
PUSTNI Torek 16.2.2021		Lahki navadni jogurt Sadje	Lahka hrenovka Matevž Kisla repa Sadna solata	
Sreda 17.2.2021		Otroški čaj Pirin kruh Lahki smetanov namaz  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – HRUŠKE iz ekološke pridelave</b>	Krompirjeva golaž Polbel kruh sadje	
Četrtek 18.2.2021		Planinski čaj Polbel kruh Poli salama - omejitev Sir rezine - omejitev Kumarice	Telečja obara z zelenjavo Ajdovi žganci ali bel kruh Jabolka Domači pridelki	
Petek 19.2.2021		Slanik Lahki navadni jogurt	Oslič Pire krompir Kremna špinača Sezonska solata	



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 15.2.2021		Čaj Kruh brez aditivov namaz	Pražen krompir Sojin zrezek Solatni bife Pomaranča	Mlečni kifeljček Jabolko
PUSTNI Torek 16.2.2021		Čaj Krof Sadje	Matevž Hrenovke Kisla repa Sadna solata	Pirin kruh namaz
Sreda 17.2.2021		Otroški čaj Pirin kruh Medeno maslo  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – HRUŠKE iz ekološke pridelave</b>	Zelenjavna enolončnica Polbel kruh Palačinke / sladica brez jajc	Sojin jogurt Banana
Četrtek 18.2.2021		Planinski čaj Polbel kruh namaz Kumarice	Obara z zelenjavo Ajdovi žganci Bel kruh Jabolka Domači pridelki	Sojin jogurt Koruzni kruh
Petek 19.2.2021		Slanik Sojin jogurt	Pire krompir Kremna špinača Zrezek Sezonska solata	Sadni 100% sok Crispy