



Dan	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Torek 9.2.2020	Mleko Cornflakes/ čokolino/ čokoladne kroglice/ gluten , sledí oreščkov Sadje	Pletenica s sezamom / gluten , sezamovo seme Trikotni sirček / mleko Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Goveja juha z ribano kašo/ gluten , jajca Kuhana govedina iz juhe Pražen krompir Sezonska solata * **Jabolčnik Miš	Koruzna žemljica / gluten Marmelada porcijska
Sreda 10.2.2020	Planinski čaj Mlečni zдроб s čokoladnim posipom / mleko Banana	Otroški čaj z medom Bela žemlja / gluten Rezina sira / mleko Piščančje prsi Mandarina	°Ričet s suhim mesom / gluten Polbel kruh / gluten * **Buhtelj Zdrav obrok	Polnozrnat kruh/ gluten Rezina sira/ mleko Čaj
Četrtek 11.2.2020	Čaj Kruh brez aditivov / gluten Namaz po izbiri Sadje	Mlečna kaša / mleko Čokoladni posip Banana	Testenine po bolonjsko / jajca , gluten Sir za posipanje / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Sirova štručka / gluten , mleko Jabolko
Petek 12.2.2020	Kakao / mleko Polbel kifelj Zdrav obrok/ gluten	Planinski čaj Koruzni kruh / gluten Sirni smetanov namaz / mleko Sezonsko sadje Valentinovo presenečenje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem / jajca , gluten Kruh zdrav obrok / gluten Marelični cmoki z droptinami / jajca , gluten , mleko	Sadni jogurt / mleko Prepečenec / gluten

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI: otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo **svinjino** so označeno z °


Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK






Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Torek 9.2.2020		Pletenica s sezamom Trikotni sirček Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		
Sreda 10.2.2020		Čaj brez medu Bela žemlja Rezina sira Piščančje prsi Mandarina		
Četrtek 11.2.2020		Mlečna kaša Čokoladni posip Banana		
Petek 12.2.2020		Planinski čaj Koruzni kruh Sirni smetanov namaz Sezonsko sadje Valentinovo presenečenje		

Jedilnik: 9.2.2020 – 12.2.2020



Dan	INDIVIDUALNI JEDILNIK	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Torek 9.2.2020		Čaj Pletenica s sezamom Namaz Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Zelenjavna juha Sojin polpet Pražen krompir Sezonska solata	Koruzna žemljica Marmelada porcijska
Sreda 10.2.2020		Otroški čaj z medom Bela žemlja Namaz Mandarina	Ričet brez mesa Polbel kruh Buhtelj Zdrav obrok	Polnozrnat kruh namaz Čaj
Četrtek 11.2.2020		Mlečna kaša Čokoladni posip Banana	Testenine s paradižnikovo omako Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje	Sirova štručka Hruška
Petek 12.2.2020		Planinski čaj Koruzni kruh Sojin jogurt Sezonsko sadje Valentinovo presenečenje	Zelenjavna enolončnica s prikuho Kruh zdrav obrok Marelični cmoki z drobtinami	Sojin jogurt Prepečeneček