



DOB	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 1.3.2021	Sveže mleko Koruzni kosmiči /čokolino/čokoladne krogljice Sezonsko sadje	Skuta s podloženim sadjem / mleko Pirina mehka bombeta / gluten	Enolončnica s piščancem in lečo * **Korenčkov kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek	Makovka / gluten Hruška
2.3.2021	Mleko Polbel kruh / gluten Maslo Marmelada Sadje	Otroški čaj z Polnozrnata žemljica / gluten o Lahka toast šunka Rezina paradižnika	Boranja z govedino / gluten Pire krompir / mleko Sezonsko sadje Sezonska solata	Navadni jogurt / mleko Čokoladne krogljice
Sreda 3.3.2021	Čaj z limono Ovsen kruh / gluten Jajčna omleta / jajca Sadje	Sirov burek / mleko Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave</b>	Telečji paprikaš Polnozrnati rezanci / gluten, jajca Sezonska solata Sezonsko sadje	Polnozrnat kruh / gluten Mleko
Četrtek 4.3.2021	Domači mlečni zdrob s kakavom / mleko Sadje	Planinski čaj z limono * **Pirin kruh zdrav obrok / gluten Vitaminski namaz / jajca	Prekmurski bograč * **Kruh Zdrav obrok Navihanček z vanilijo	Kruh / gluten Mlečni namaz z zelišči / mleko
Petek 5.3.2021	Čaj Polbel kruh / gluten Namaz po izbiri Sadje	Mlečni zdrob / mleko, gluten Čokoladni posip Banana	Zelenjavni polpet / gluten, jajca Rizi bizi Sezonska solata	Žitna ploščica

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila in jedi, ki vsebujejo svinjino so označeno z °

\* - lokalno pridelano

\*\* - ekološko pridelano





Dan	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 1.3.2021		Navadni jogurt Pirina mehka bombeta		
Torek 2.3.2021		Čaj Polnozrnata žemljica Lahka toast šunka Kisle kumarice		
Sreda 3.3.2021		Sirov burek Dovoljeno sadje <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave</b>		
Četrtek 4.3.2021		Planinski čaj z limono Pirin kruh zdrav obrok Vitaminski namaz		
Petek 5.3.2021		Mlečni zdrob Čokoladni posip Banana		




Dan	ALERGIJA NA JAJCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 1.3.2021		Skuta s podloženim sadjem Pirina mehka bombeta	Enolončnica z lečo Korenčkov kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek	
Torek 2.3.2021		Otroški čaj z *medom Polnozrnata žemljica Lahka toast šunka Rezina paradižnika	Sojin zrezek Zelenjavna priloga Pire krompir Sezonsko sadje Sezonska solata	
Sreda 3.3.2021		Sirov burek Sezonsko sadje <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave</b>	Testenine brez jajc Paradižnikova omaka Sezonska solata Sezonsko sadje	
Četrtek 4.3.2021		Planinski čaj z limono Pirin kruh zdrav obrok Namaz	Zelenjavna enolončnica Kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc	
Petek 5.3.2021		Mlečni zdrob Čokoladni posip Banana	Zelenjavni polpet preveriti deklaracijo Rizi bizi Sezonska solata	



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 1.3.2021		Navadni lahki jogurt Pirina mehka bombeta	Enolončnica s piščancem in lečo Korenčkov kruh Zdrav obrok Kislo sadje	
Torek 2.3.2021		Čaj Polnozrnata žemljica Lahka toast šunka - omejitev Rezina paradižnika	Boranja z govedino Pire krompir Sezonska solata Kislo sadje	
Sreda 3.3.2021		Sirov burek / Kruh Kislo sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave</b>	Telečji paprikaš Polnozrnati rezanci Sezonska solata Kislo sadje	
Četrtek 4.3.2021		Planinski čaj z limono Pirin kruh zdrav obrok Vitaminski namaz	Prekmurski bograč Kruh Zdrav obrok Kislo sadje	
Petek 5.3.2021		Mlečni zdrob Kislo sadje	Zelenjavni polpet Rizi bizi Sezonska solata	



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 1.3.2021		Sojin jogurt Pirina mehka bombeta	Enolončnica z lečo Korenčkov kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek	Makovka Hruška
Torek 2.3.2021		Otroški čaj z Polnozrnata žemljica Namaz Rezina paradižnika	Sojin zrezek Zelenjavna priloga Pire krompir Sezonsko sadje Sezonska solata	Sojin jogurt Čokoladne kroglice
Sreda 3.3.2021		Čaj Kruh Namaz Sezonsko sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave</b>	Testenine Paradižnikova omaka Sezonska solata Sezonsko sadje	Polnozrnat kruh Mleko (sojino...)
Četrtek 4.3.2021		Planinski čaj z limono Pirin kruh zdrav obrok Vitaminski namaz	Zelenjavna enolončnica Kruh Zdrav obrok Navihanček z vanilijo	Kruh Namaz
Petek 5.3.2021		Mlečni zdrob Čokoladni posip Banana	Zelenjavni polpet Rizi bizi Sezonska solata	Žitna ploščica