



	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.10.2020	Mleko Conflakes/čokolino/ čokoladne kroglice/ gluten , sledi oreščkov	Planinski čaj Pirin kruh/ gluten Čokoladni namaz brez palmovega olja/ mleko , sledi oreščkov, soja Pomaranča	Pečen file piščanca Sladko zelje Pire krompir / mleko Sezonska solata	Pirina bombeta / gluten Jabolko
Torek 20.10.2020	Čaj Koruzni kruh / gluten Piščančja salama Sir / mleko Sadje	*Mlečna kaša / gluten , mleko Čokoladni posip / sledi oreščkov Banana	Goveji golaž / gluten Polenta * Mleko Polbel kruh / gluten *Jabolčni sok Smoodin	Stoletno pecivo / gluten , sledi oreščkov Mali paradižnik
Sreda 21.10.2020	Bela kava / mleko Polbeli kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje	Sadni čaj Žemlja rezana bela / gluten Poli salama Rezina sira / mleko List zelene solate	Pečenica Matevž Kisla repa / gluten Sadna solata	Pekovsko pecivo / mleko , gluten , jajca Mandarina
Četrtek 22.10.2020	Mleko Bel kruh / gluten Maslo in med / mleko	*Bela kava / mleko , sledi oreščkov Pisan kruh / gluten Sirni namaz / mleko *Jabolka Domači pridelki	Boranja s teletino / gluten Kruhov cmok / gluten , jaca Sezonska solata Sezonsko sadje	Sadni jogurt / mleko Prepečenec / gluten
Petek 23.10.2020	Čaj Mlečni zdrob s čokoladnim potresom / mleko , sledi oreščkov Sadje	Čokoladna spirala / gluten , sledi oreščkov Sezonsko sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – sveže mleko	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovsen kruh / gluten Sladica / gluten , mleko , jajca	Makovka / gluten Hruška

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z ◯

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK


JEDILNIK 19.10.2020 – 23.10.2020



DAN	REDUKCIJSKA DIETA	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.10.2020		Planinski čaj Pirin kruh Namaz Pomaranča	Pečen file piščanca Sladko zelje Pire krompir Sezonska solata	
Torek 20.10.2020		Koruzni kosmiči Jogurt ali mleko Banana	Goveji golaž Polenta *Mleko Polbel kruh *Jabolčni sok Smoodin	
Sreda 21.10.2020		Sadni čaj Žemlja rezana bela Poli salama Rezina sira List zelene solate	Hrenovka Matevž Kisla repa	
Četrtek 22.10.2020		*Bela kava Pisan kruh Sirni namaz Jabolka Domači pridelki	Boranja s teletino Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 23.10.2020		Čokoladna spirala Sezonsko sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – sveže mleko	Lečina zelenjavna enolončnica Zelenjavni polpet	

JEDILNIK 19.10.2020 – 23.10.2020



	INDIVIDUALNA DIETA	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.10.2020		Planinski čaj Pirin kruh Namaz Pomaranča	Zelenjavni polpet Sladko zelje Krompir Sezonska solata	Pirina bombeta / gluten Jabolko
Torek 20.10.2020		Koruzni kosmiči Rižev mleko Banana	Zelenjavna omaka Polenta Polbel kruh *Jabolčni sok Smoodin	Stoletno pecivo / gluten, sledi oreščkov Mali paradižnik
Sreda 21.10.2020		Čaj Žemlja rezana bela Namaz List zelene solate	Sojina hrenovka Matevž Kisla repa Sadna solata	Dietno pecivo
Četrtek 22.10.2020		Napitek Pisan kruh *Jabolko Domači pridelki	Boranja s teletino Testenine Sezonska solata Sezonsko sadje	Sojin jogurt Prepečenec / gluten
Petek 23.10.2020		Rogljček Rižev mleko Sadje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Polpet	Kruh Pomaranča

JEDILNIK 19.10.2020 – 23.10.2020



	DIETA BREZ MESA, JAJC, RIB	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.10.2020		Planinski čaj Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Pomaranča	Zelenjavni polpet Sladko zelje Pire krompir Sezonska solata	
Torek 20.10.2020		*Mlečna kaša Čokoladni posip Banana	Zelenjavna omaka Polenta Polbel kruh *Jabolčni sok Smoodin	
Sreda 21.10.2020		Sadni čaj Žemlja rezana bela Rezina sira List zelene solate	Sojina hrenovka Matevž Kisla repa Sadna solata	
Četrtek 22.10.2020		*Bela kava Pisan kruh Sirni namaz *Jabolka Domači pridelki	Boranja s teletino Testenine Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 23.10.2020		Dietno pecivo Sezonsko sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – sveže mleko	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Zelenjavni polpet	

JEDILNIK 19.10.2020 – 23.10.2020

	DIETA BREZ FRUKTOZE	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.10.2020		Planinski čaj Pirin kruh Namaz		
Torek 20.10.2020		*Mlečna kaša		
Sreda 21.10.2020		Sadni čaj Žemlja rezana bela Poli salama Rezina sira List zelene solate		
Četrtek 22.10.2020		*Bela kava Pisan kruh Sirni namaz *Jabolka Domači pridelki		
Petek 23.10.2020		Čokoladna spirala Sezonsko sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – sveže mleko		