

GOSPODINJSTVO, 6. Razred; 5. TEDEN

Dragi učenci,

Zelo slabo mi pošiljate slike opravljenega dela. Če ne zmorete sami, prosite starše, naj mi pošljejo fotografije opravljenega dela v vaših zvezkih.

Ko končate z delom posameznega tedna, mi napišite e-sporočilo, v katerem se predstavite in priložite slike. Če zamujate z oddajo, mi pošljite vse skupaj in napišite kaj pošiljate. Ne pozabite se podpisati.

Pričakujem, da bomo imeli pol manj težav, ko dobimo e-učilnico. E - učilnica je pripravljena. **Uredite IAA račune.**

Ker vaših sporočil na arhiviram včasih koga prosim, da mi fotografije pošlje še enkrat. Prosim za razumevanje, takšnih težav v e - učilnici ne bomo imeli.

ROK ZA ODDAJO NALOG 6. TEDNA JE : 24. 4. 2020
--

1. Naloga tega tedna je **Prehranski semafor**

Nadaljujemo z delom preteklega tedna, ko smo se naučili prepisati oznake in podatke na pakiranem živilu.

Zelo pomembno je, da v **zvezek prepisete vse, kar je napisano s črno barvo**, tudi tabele, do 7. točke.

Natančno sledite navodilom napisanim z modro barvo.

Potem boste na zadnji strani našli tabelo, ki jo lahko natisnete večkrat in uporabite.

Potrebujemo:

- Učbenik, stran 52, (semafor) 71, 72, 73 (aditivi, znaki)
- Zvezek

Naloga bo opravljena, ko mi pošljete:

- Fotografijo zapisa v zvezku
- Fotografijo izpolnjenih 3 DL za 3 izdelke

Prehranski semafor

1. Prehranski semafor nam pove, kako zdravo je pakirano živilo glede na vsebnost maščob, sladkorja in soli.

Preriši semafor, učbenik stran 52

2. Barve semaforja

Zelena barva pomeni: *prepiši, dopolni*

Oranžna barva pomeni: *prepiši, dopolni*

Rdeča barva pomeni: *prepiši, dopolni*

VEDNO OCENJUJEMO NA 100g IZDELKA! (*nikoli na porcijo, priporočen dnevni vnos...*)

Osredotočili se bomo le na vsebnost sladkorja in maščob.

Če je živilo rdeče glede ene snovi, pomeni, da je rdeče.

RAZLAGA:

Zopet poišči živilo – npr Nestle kosmičke in poišči tabelo o hranilni vrednosti (to si moral/a prerisati že prejšnji teden, za isto ali neko drugo živilo).

Zelo velikokrat učenci ne znajo poiskati podatka o vsebnosti sladkorja, če v tabeli ne piše.

Pomagamo si lahko s svojim znanjem. Vemo, da je sladkor ogljikov hidrat. Če na marmeladi, kompotu piše le podatek o ogljikovih hidratih, potem so vsi ogljikovi hidrati verjetno sladkor. Enako velja za Nutelo.

Če pa je na piškotih, rogljičkih samo podatek o ogljikovih hidratih, ne moremo vedeti ali gre za sladkor ali za škrob. Tak izdelek ni primeren za nadaljnje NAŠE delo.

Torej, poiščem embalažo živila in se zazrem v tabelo o hranilni vrednosti in poskusim odgovoriti:

3. S pomočjo semaforja oceni živilo: *prepiši*

VEDNO GLEDAMO PODATKE V 100g ŽIVILA	
Ime živila	
Proizvajalec	
Energijska vrednost živila v 100g (KJ, Kcal)	
Beljakovine	
Maščobe – vse	
Ogljikovi hidrati	
Od tega sladkor	
Kakšne barve je živilo, ko ga ocenim s semaforjem?	<i>pobarvam</i>

4. Dodatki ali aditivi *Učbenik str 71, prepiši, dopolni*

Dodatki ali aditivi živilu

Dodatki ali aditivi so lahko:

Za označevanje aditivov se uporablja velika črka E in

Lahko pa njihovo kemijsko ime: *napiši primer*

5. Znaki za varnost in kakovost živil

Proizvajalci si v želji, da bi izdelek prodali, zelo velikokrat izmislijo neke znake, ki potrošnikom sporočajo, da je izdelek zdrav, varen, najboljši, pridelan na najboljši način....

V učbeniku na strani 72 so znaki narisani. Preberi, izberi 5 znakov in jih preriši

6. V tabelo vpišem še: *prepiši*

Konzervansi v živilu	<i>Prepiši, če so navedeni na seznamu surovin, če niso pustil prazno</i>
Znaki na živilu	<i>Preriši, če so na embalaži, razni napisi, da živilo vsebuje vlaknine, vitamine, minerale</i>
Moje mnenje o živilu: <i>Na prvi pogled se mi zdi živilo:</i> <i>Ko sem ga ocenil s semaforjem, sem ugotovil:</i> <i>Ko sem pregledal, koliko dodatkov vsebuje, sem ugotovil,</i> <i>Glede na znake na živilu mislim, da je živilo:</i>	<i>Napišem 5 povedi</i>

7. Izpolnim še 3 delavne liste za 3 živila

DELOVNI LIST – OZNAČEVANJE ŽIVIL

VEDNO GLEDAMO PODATKE V 100g ŽIVILA	
Ime živila	
Proizvajalec	
Energijska vrednost živila v 100g (KJ, Kcal)	
Beljakovine (v 100g živila)	
Maščobe – vse	
Ogljikovi hidrati	
Od tega sladkor	
Kakšne barve je živilo, ko ga ocenim s semaforjem?	
Konzervansi v živilu	
Znaki na živilu	
Moje mnenje o živilu:	