

UL 4

Preberi učno snov v učbeniku za NIT na str. 49, 50.

V zvezek za naravoslovje čitljivo prepisi **naslov** z rdečo barvo, **vprišanja** z nalivnikom.

Zbrano **odgovori** na vprišanja in jih v zvezek v celi povedi zapiši s svinčnikom.

V zvezek zapiši naslov: **HRANA**

1. Katere snovi potrebujemo, če se veliko gibamo?
2. Kaj moramo jesti, dobimo dovolj snovi za rast?
3. Katero hrano potrebujemo za ohranjanje zdravja?
4. Kaj potrebujemo za pravilno delovanje telesa?
5. Naštej, katera hrana je živalskega izvora.
6. Naštej, katera hrana je rastlinskega izvora.
7. Zakaj nekatero hrano kuhamo in pečemo?
8. Zakaj je bolje uživati surovo sadje in zelenjavo?

Naloga: Na spletu ali v kakšni knjigi poišči PREHRANSKO PIRAMIDO. V zvezek jo čez eno ali dve strani nariši in opiši.