

6.7.8.RAZRED

NAVODILA - delo na daljavo: 11. TEDEN (2.6.)

Učne vsebine: Športni dan - orientacija

1. CILJI:

- Z dalj časa trajajočo lahkotno aktivnostjo razvijati vztrajnost in vzdržljivost;
- Spoznati nekatera teoretična znanja o orientaciji;
- Praktična vadba orientacije v naravi;
- Privajanje na sodelovanje in pomoč;

2. NAVODILA:

Oglej si spletno stran o orientaciji in preberi 4 zvrsti orientacije: <http://www.orientacijska-zveza.si/orientacija.html>

V kolikor imaš možnost, se praktično preizkusi v orientaciji. To lahko storiš s kolesom, ali pa peš. Doma si naloži na telefon, ali nariši na karti 4 - 5 točke v svoji okolici, do katerih boš prišel peš ali s kolesom. Od točke do točke potuj s pomočjo navigacije oziroma zemljevida. Na vsaki točki narediš sliko.

3. PRIPOROČILA za delo

- Orientacija naj traja vsaj 2 uri
- Zaščiti se pred klopi
- Ker nas učiteljev ni poleg pri vadbi, pomeni, da delate na lastno odgovornost, oziroma odgovornost staršev. Zato bodite previdni.
- Sodeluj s starši ali prijatelji