

BODITE NA SVEŽEM ZRAKU!

IN

GLOBOKO DIHAJTE!

IN

SI IZBERITE NAJLJUBŠO ŠPORTNO AKTIVNOST, ki jo lahko izvajate sami ali z ožjimi družinskimi člani!

IN

SE IGRAJTE S KOCKAMI, RIŠITE, POJTE!

ALI izberite

**NIP ŠPORT**

**KOŠARKA:**

- 10-krat PONOVI dvokorak z desne in leve strani. VELIKO SMO VADILI, ZATO TO ŽE ZNATE!!! Vseeno ponovite!  
V šoli smo si pomagali z obročji. Lahko vzameš kredo in doma, če imaš možnost zunaj, na **LEVO stran nariši črko L, D**, na **DESNO pa D, L** in izvedi skoke **BREZ** žoge in če imaš žogo, še z žogo.
- Lahko tudi na papir napišeš črke L, D in jih postaviš na tla, le pazi, da ti ne spodrsne!!!!
- Ponovi sodniška znaka! DVOJNA in KORAKI. Kater prekršek je prikazal sodnik na sliki?

