

7.,8. RAZRED: NAVODILA 7. TEDEN delo na daljavo:

Učne vsebine: 4.5. – 8.5. – šport za zdravje, šport za sprostitev – izlet na bližnji hrib

1. PRIPOROČILA:

- Čas za vadbo si vzemi poljubno, kadarkoli želiš
- Če nisi vešč na kolesu, izberi pohod
- Vadbe se po novih priporočilih NIJZ (nacionalni inštitut za javno zdravstvo) lahko lotiš sam, v družinskem krogu, lahko tudi s prijateljem ob upoštevanju varnostnega razmaka
- Ker nas učiteljev ni poleg pri vadbi, pomeni, da delate na lastno odgovornost, oziroma odgovornost staršev. Zato bodite previdni in ne pretiravajte.

2. AKTIVNOST: OSVOJITI VRH v ŠIRŠI OKOLICI ŠOLE, PEŠ ALI S KOLESOM

- Izberi si hrib, kjer nisi pogosto in o njem pobrskej po spletu. Zanimivosti, izbira poti, zgodovina....
- Izberi si poljuben dan in uro, spremljaj vreme in si vzemi več časa, kot običajno
- Če se odločiš za osvojitve vrha s kolesom, ne pozabi na izpravno kolo, čelado in upoštevaj cestno-prometne predpise.
- Pri hoji bodi pozoren na ovire na tleh, spolzka tla, veje na drevesih...
- Hrib si izberi sam, po želji

3. Srečno pot!

POŠLJI SLIKO, FILMČEK, OBVESTILO O IZLETU, SAJ JE TO ZADNJA NALOGA PRI IZBIRNEM PREDMETU IN SE LAHKO UPOŠTEVA PRI OCENI!

Učitelja Milan, Boštjan