

NAVODILA ZA DELO PRI GOS

Prav lep pozdrav vsem skupaj 😊

Zopet so tu navodila za delo pri GOS.

Podobno kot prejšnji teden imate prepis v zvezek. Dobili ste dokument z beljakovinami drugi del. Med beljakovine poleg MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV, ki so nam najbolj znani, spadajo tudi JAJCA, STROČNICE, RIBE in MESO. Zato si v tem tednu prepisite list z opisom teh beljakovin. Pri tistem delu, kjer imate opisana JAJCA imate tudi sliko, kako preverimo ali je jajce staro ali sveže. Poskusite ga tudi vi doma, boste lahko staršem podali zanimivo informacijo o vaših jajcih, ki jih imate v hladilniku 😊

Poleg sem vam priložila še recept za JAJČNI NAMAZ. Priprava ni obvezna, a je zelo preprosta in mislim, da imate doma vse sestavine za pripravo. Jed je odlična za zajtrk, vsebuje veliko beljakovin, ter vitaminov in mineralov. Če vas zanima kakšnega okusa je si ga pripravite zjutraj preden začnete z delom za šolo.

Nalogo oddajte do ponedeljka 13.4.2020 na karmen.uranic@gmail.com

Želim vam lep in uspešen teden. Ostanimo zdravi in pozitivni.

Karmen Uranič