

Gospodinjstvo, 6. razred

S pomočjo učbenika opravi naslednjo nalogo.

V zvezek napiši naslov: **Je pomembno kaj jem?** in odgovori:

1. Kaj je uravnotežena prehrana
2. Je pomembno kaj jem?
3. Je pomembno kdaj jem?
4. Pomen zajtrka - pojasni ali je zajtrk pomemben obrok, kakšna živila predlagaš za zajtrk, predstavi 3 možne zdrave zajtrke.

Za raziskovanje zajtrka uporabi tudi različna gradiva, ki so dostopna na internetu.