

Učiteljica: ines.sadar@gmail.com

Predmet: NIP ŠPO

Razred: 4.

Navodila za pouk na daljavo: od 20. 4. do 24. 4.

Učne vsebine: Poskoki s kolebnico



Pred vami je skakalni izziv. Zanj potrebujete kolebnico ali vrv. Vaš cilj je doseči čim višnji skakalni pas. Ko si enkrat prislužiš pas, se moraš vrniti na ničlo, da si prislužiš naslednjega.

Izziv se prične z belim pasom. Zanj moraš opraviti 10 poskokov, ne da bi se pri tem ustavil. Ko osvojiš beli pas, začneš z ničle do 15 poskokov. Ko jih osvojiš si si prislužil rumeni pas. Tako nadaljuješ do črnega pasu. Za črni pas moraš osvojiti vse izzive, pri tem ne smeš nobenega preskočiti ali se vmes zmotiti.

Do 26. 4. mi moraš na e-mail poslati zapisano do katerega pasu si prišel, zraven pa dodaj sliko ali posnetek tvojega skakalnega izziva.

Kolebnico v roke in veselo na delo 😊

Učiteljica Ines