



**ŠTUDIJSKO-RAZISKOVALNI CENTER ZA DRUŽINO, ENOTA DOMŽALE**

Organizira

**ŠOLO ZA DRUŽINO**

(sklop brezplačnih predavanj; financ. Občina Domžale)

**Ponovitev spomladanskega predavanja:**

**VARNO POSTAVLJANJE MEJA PRI OTROKU IN MLADOSTNIKU**

**25.9.2019, od 17-18.ure**

**!Tokrat v prostorih CENTRA ZA SOCIALNO DELO DOMŽALE!**

**Masljeva ulica 3, Domžale**

Obvezne predhodne prijave na: **041 922-130**

**Predavateljica: Lidija Bašič Jančar, zakonska in družinska terapevtka**

**(srcdljubljana.com, lidijabjancar.com)**

Vsi se strinjamo, da je starševstvo najlepša, a hkrati zelo zahtevna življenjska naloga. Z izzivom postavljanja meja se prvič soočimo v obdobju trme in kasneje zelo intenzivno v času mladostništva. Meje vedno postavljamo pri sebi, da se jih otrok uči postavljati zase. Težava nastane, saj marsikdo ne ve, kaj meje sploh so in kako se učinkovito spopasti z njimi. Temeljna vprašanja, ki se staršem največkrat ob tem postavljajo so: **Kako odločno in hkrati sočutno postaviti meje?, Kako se odzvati na otroka, ko je vznemirjen in kako doseči, da nas bo ubogal?, Kaj ima razvoj samopodobe pri otroku s postavljanjem meja?, Kaj se zgodi, če meje pri malčku niso zadosti trdno postavljene? Kaj imajo mladostniki s tem?**

**O tem, kako presegati svoje vzorce, da lahko sočutno vztrajamo ob otroku in ga vodimo pogumno naprej, bomo spregovorili na predavanju Šole za družino, ki jo organizira Študijsko-raziskovalni center za družino, enota Domžale.**