



	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 28.9.2020	Cornflakes/čokoladne kroglice / <b>gluten, sledi oreščkov</b> Mleko Sadje	Sadni čaj Žemlja pšenična rezana / <b>gluten</b> °Mortadela List zelene solate	Piščančji paprikaš / <b>gluten, mleko</b> Polnozrnat rezanci / <b>gluten, jajca</b> Sezonska solata Sadna solata	Riževa ploščica Sadje
<b>Torek</b> 29.9.2020	Čaj / kakav / <b>mleko, sledi oreščkov</b> Kruh brez aditivov / <b>gluten</b> Namaz po izbiri / <b>mleko</b> Sadje	* <b>Mleko</b> Koruzni kosmiči / <b>gluten</b> Banana	Mesno zelenjavna mineštra / <b>gluten</b> Polbel kruh / <b>gluten</b> Cmoki borovničevi z drobtinicami / <b>gluten, jajca</b>	Črna bombeta / <b>gluten</b> Mandarine
<b>Sreda</b> 30.9.2020	Kakav / <b>gluten, sledi oreščkov</b> Beli kruh / <b>gluten</b> Pečen jajček / <b>jajca</b>	* **Slanik Zdrav obrok / <b>gluten</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt</b>	○Svinjska pečenka Pražen krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Buhtelj / <b>gluten</b>
<b>Četrtek</b> 1.10.2020	Sadni čaj Koruzni kruh / <b>gluten</b> Piščančja hrenovka Sadje	Planinski čaj Kruh brez aditivov / <b>gluten</b> Pašteta Argeta / <b>gorčična semena</b>	○Ričet s suhim mesom / <b>gluten</b> Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Pekovsko pecivo / <b>jajca, gluten</b> Grozdje	Polbel kruh / <b>gluten</b> Sadni jogurt / <b>mleko</b>
<b>Petek</b> 2.10.2020	Mlečni zdrob / <b>mleko, gluten</b> Sadje	Otroški čaj Jabolčni zavitek / <b>jajca, gluten</b>	Polžki s tunino omako / <b>gluten, jajca</b> Sezonska solata *Sveži nektar iz jabolk Smodin	Ajdov kruh z orehi / <b>gluten, orehi</b> Hruška

**Zelena barva – alergeni**

\* - lokalno pridelano

\*\* - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

**Živila ki vsebujejo svinjino so označena z ○**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



**DOBER TEK**

**JEDILNIK: 28.9.2020 – 2.10.2020**



Dan	<b>DIETA BREZ FRUKTOZE</b>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek 28.9.2020</b>		<p>Čaj                      Žemlja pšenična rezana                      Mortadela                      List zelene solate</p>		
<b>Torek 29.9.2020</b>		<p>Mleko                      Koruzni kosmiči                      Banana</p>		
<b>Sreda 30.9.2020</b>		<p>Slanik Zdrav obrok                      Dovoljeno sadje  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt</b></p>		
<b>Četrtek 1.10.2020</b>		<p>Planinski čaj                      Kruh brez aditivov                      Pašteta Argeta</p>		
<b>Petek 2.10.2020</b>		<p>Čaj                      Rogljček brez marmelade</p>		

**JEDILNIK: 28.9.2020 – 2.10.2020**



Dan	DIETA BREZ JAJC	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.9.2020		Sadni čaj Žemlja pšenična rezana Mortadela List zelene solate	Polnozrnati rezanci Omaka Sezonska solata Sadna solata	
Torek 29.9.2020		Mleko Koruzni kosmiči Banana	Zelenjavna mineštra Polbel kruh Sladica brez jajc	
Sreda 30.9.2020		Slanik Zdrav obrok <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt</b>	Pražen krompir Sojin polpet Sezonska solata Sezonsko sadje	
Četrtek 1.10.2020		Planinski čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta	Enolončnica Polnozrnat kruh Sladica brez jajc Grozdje	
Petek 2.10.2020		Otroški čaj Zavitek brez jajc	Testenine brez jajc z omako Sezonska solata Sveži nektar iz breskev Smodin	

**JEDILNIK: 28.9.2020 – 2.10.2020**



Dan	REDUKCIJSKA DIETA	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.9.2020		Sadni čaj Žemlja pšenična rezana Mortadela - omejitev List zelene solate	Piščančji paprikaš Polnozrnati rezanci Sezonska solata Sadna solata	
Torek 29.9.2020		Mleko Koruzni kosmiči Kislo sadje	Mesno zelenjavna mineštra Polbel kruh Kislo sadje	
Sreda 30.9.2020		Slanik Zdrav obrok <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt</b>	Svinjska pečenka Pražen krompir Sezonska solata Kislo sadje	
Četrtek 1.10.2020		Planinski čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta - omejitev	Ričet s suhim mesom Polnozrnat kruh - omejitev Kislo	
Petek 2.10.2020		Otroški čaj Navadni jogurt	Polžki s tunino omako Sezonska solata Sveži nektar iz breskev Smodin – razredčen z vodo	

**JEDILNIK: 28.9.2020 – 2.10.2020**



Dan	INDIVIDUALNA DIETA	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>28.9.2020</b>		Sadni čaj Žemlja pšenična rezana namaz List zelene solate	Polnozrnat rezanci Omaka Sezonska solata Sadna solata	
<b>Torek</b> <b>29.9.2020</b>		Mleko Koruzni kosmiči Banana	Zelenjavna mineštra Polbel kruh Cmoki borovničevi z drobtinicami /	
<b>Sreda</b> <b>30.9.2020</b>		Slanik Zdrav obrok Sojin jogurt  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt</b>	Sojin polpet Praženi krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	
<b>Četrtek</b> <b>1.10.2020</b>		Planinski čaj Kruh brez aditivov namaz	Enolončnica Polnozrnat kruh Pekovsko pecivo Grozdje	
<b>Petek</b> <b>2.10.2020</b>		Otroški čaj Jabolčni zavitek	Testenine brez jajc z omako Sezonska solata *Sveži nektar iz breskev Smodin	