

## JEDILNIK: 1.9 – 4.9.2020



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>TOREK</b> 1.9.2020		Sadni sok 100% Sendvič s salamo in sirom / <b>gluten,</b> <b>mleko</b>	Špageti z mesno omako / <b>jajca, gluten</b> Sir za posipanje / <b>mleko</b> Sezonska solata Sezonsko sadje / grozdje, melone, lubenica	Skuta s podloženim sadjem / <b>mleko</b>
<b>SREDA</b> 2.9.2020	Sveže <b>mleko</b> Čokolino Sezonsko sadje	Mlečna kaša / <b>mleko</b> Čokoladni posip Banana	Lovska pečenka Pire krompir / <b>mleko</b> Tople bučke s smetano / <b>mleko</b> Sezonsko sadje	Koruzna žemljica / <b>gluten</b> Sezonsko sadje
<b>ČETRTEK</b> 3.9.2020	Čaj Ovseni kruh / <b>gluten</b> Topljeni sir / <b>mleko</b> Sveža paprika	* <b>Mleko</b> Polbel kruh / <b>gluten</b> Maslo / <b>mleko</b> **Jagodna marmelada	Ričet s suhim mesom / <b>gluten</b> * **Kruh Zdrav obrok / <b>gluten</b> Jabolčni zavitek / <b>gluten</b>	Piškoti otroško veselje / <b>gluten,</b> Sezonsko sadje
<b>PETEK</b> 4.9.2020	* <b>Mleko</b> Pirin kruh / <b>gluten</b> Maslo / <b>mleko</b> Med Sadje	Otroški čaj Koruzni kruh / <b>gluten</b> Sirni smetanov namaz / <b>mleko</b> Sezonsko sadje	Zelenjavna kremna juha s kroglicami / <b>gluten, jajca</b> * **Kruh Zdrav obrok / <b>gluten</b> Palačinke čokoladne / <b>mleko, jajca, gluten</b>	Črni kruh / <b>mleko, gluten</b> Jogurt sadni lonček / <b>mleko</b>

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK



Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK

# JEDILNIK: 1.9 – 4.9.2020



		MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>TOREK</b> <b>1.9.2020</b>		Voda, nesladkan čaj Sendvič s salamo in sirom		
<b>SREDA</b> <b>2.9.2020</b>		Mlečna kaša Banana		
<b>ČETRTEK</b> <b>3.9.2020</b>		Mleko Polbel kruh Maslo		
<b>PETEK</b> <b>4.9.2020</b>		Otroški čaj Koruzni kruh Sirni smetanov namaz Dovoljeno sadje		

# JEDILNIK: 1.9 – 4.9.2020



	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 1.9.2020		Sadni sok 100% Kruh Namaz		
SREDA 2.9.2020		Mlečna kaša z riževim mlekom Čokoladni posip Banana		
ČETRTEK 3.9.2020		Voda, čaj Kruh Jagodna marmelada		
PETEK 4.9.2020		Otroški čaj Koruzni kruh Sojin jogurt Sezonsko sadje		


# JEDILNIK: 1.9 – 4.9.2020



	<b>DIETA BREZ JAJC</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>TOREK 1.9.2020</b>		Sadni sok 100% Sendvič s salamo in sirom	Testenine s smetanovo omako Sir za posipanje Sezonska solata Sezonsko sadje / grozdje, melone, lubenica	
<b>SREDA 2.9.2020</b>		Mlečna kaša Čokoladni posip Banana	Pire krompir Tople bučke s smetano Hrenovka Sezonsko sadje	
<b>ČETRTEK 3.9.2020</b>		Mleko Polbel kruh Maslo Jagodna marmelada	Zelenjavna enolončnica Kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek brez jajc	
<b>PETEK 4.9.2020</b>		Otroški čaj Koruzni kruh Sirni smetanov namaz Sezonsko sadje	Zelenjavna kremna juha s kroglicami Kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc	

# JEDILNIK: 1.9 – 4.9.2020



	REDUKCIJSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>TOREK</b> <b>1.9.2020</b>		Voda, nesladkan čaj Sendvič s salamo in sirom	Špageti z mesno omako Sezonska solata Kislo sadje	
<b>SREDA</b> <b>2.9.2020</b>		Mlečna kaša Kislo sadje	Lovska pečenka Pire krompir Dušene bučke Kislo sadje	
<b>ČETRTEK</b> <b>3.9.2020</b>		Jogurt 1,6% Polbel kruh	Zelenjavna enolončnica Kislo sadje	
<b>PETEK</b> <b>4.9.2020</b>		Otroški čaj Koruzni kruh Sirni smetanov namaz Kislo sadje	Zelenjavna kremna juha Kislo sadje	