



JEDILNIK 21.9.2020 - 25.9.2020



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.9.2020	Cornflakes / čokolino / sledi oreščkov Mleko Sezonsko sadje	*Mlečni riž s čokoladnim posipom / mleko, sledi oreščkov Banana	Piščancje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo na maslu / mleko, gluten Sezonska solata	Sadni jogurt lonček / mleko Koruzni kosmiči
TOREK 22.9.2020	Mleko Črni kruh / gluten Marmelada Maslo / mleko Sezonsko sadje	*Mleko Polnozrnat polnjeni masleni rogljiček / gluten, jajca Dodatno iz EU šolske sheme – FIGE	Telečja rižota z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	Kruh s semeni / gluten Jabolka
SREDA 23.9.2020	Čaj Ovseni kruh / gluten Poli salama Kumarice	Ledeni čaj iz domače kuhinje oHrenovka Hot dog štručka / gluten Priloga: gorčica	Svaljki s haše omako / jajca, gluten, mleko Sezonska solata / zelje, zelena solata, radič	Masleni rogljiček / gluten, jajca Naktarina
ČETRTEK 24.9.2020	Čaj Namaz po izbiri Polbeli kruh / gluten Sadje	Mleko Polnozrnat kruh / gluten Alpski topljeni sir večji / mleko Hruška	Prekmurski bograč / gluten Kruh Zdrav obrok / gluten Pekovsko pecivo / gluten	Sirova štručka / gluten, mleko Kislo mleko
PETEK 25.9.2020	Čaj Pečeno jajce / jajca Polbeli kruh / gluten Sveža paprika	*Tekoči navadni jogurt Podjed / mleko Čokoladne kroglice *Jabolka Domači pridelki	File osliča / riba Peteršiljev krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Žitna ploščica / sledi oreščkov

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI: otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK



	DIETA BREZ FRUKTOZE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.9.2020		Mlečni riž Banana		
TOREK 22.9.2020		Mleko Rogljček brez marmelade Dovoljeno sadje Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave – FIGE		
SREDA 23.9.2020		Ledeni čaj iz domače kuhinje Hrenovka Hot dog štručka Priloga: gorčica		
ČETRTEK 24.9.2020		Mleko /čaj Polnozrnat kruh Alpski topljeni sir večji Dovoljeno sadje		
PETEK 25.9.2020		Tekoči navadni jogurt Podjed Čokoladne kroglice / corn flakes Dovoljeno sadje		



	DIETA BREZ JAJC	MALICA	KOSILO	
PONEDELJEK 21.9.2020		Mlečni riž s čokoladnim posipom Banana	Kus kus z zelenjava na maslu Pečen sir Sezonska solata	
TOREK 22.9.2020		Mleko Rogliček brez jajc Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave – FIGE	Zelenjavna rižota Sezonska solata Sezonsko sadje	
SREDA 23.9.2020		Ledeni čaj iz domače kuhinje Hrenovka Hot dog štručka Priloga: gorčica	Testenine s paradižnikovo omako Sezonska solata / zelje, zelena solata, radič	
ČETRTEK 24.9.2020		Mleko Polnozrnat kruh Alpski topljeni sir večji Hruška	Zelenjavna enolončnica Kruh Zdrav obrok Pekovsko pecivo	
PETEK 25.9.2020		Tekoči navadni jogurt Podjed Čokoladne kroglice Jabolka Domači pridelki	Peteršiljev krompir Sojin polpet Sezonska solata Sezonsko sadje	



	REDUKCIJSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.9.2020		Navadni jogurt Kislo sadje	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjava na maslu - omejitev Sezonska solata	
TOREK 22.9.2020		Mleko Kuhano jajce Kislo sadje Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave – FIGE	Telečja rižota z zelenjavo Sezonska solata Sezonsko sadje	
SREDA 23.9.2020		Voda / čaj Hot dog štručka Priloga: gorčica	Svaljki s haše omako - omejitev Sezonska solata / zelje, zelena solata, radič	
ČETRTEK 24.9.2020		Voda / čaj Polnozrnat kruh Alpski topljeni sir večji Kislo sadje	Prekmurski bograč Kruh Zdrav obrok - omejitev Kislo sadje	
PETEK 25.9.2020		Tekoči navadni jogurt Podjed Jabolka Domači pridelki	File osliča Peteršiljev krompir Sezonska solata Kislo sadje	



	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.9.2020		Mlečni riž s čokoladnim posipom Banana	Kus kus z zelenjava na maslu Sojin polpet Sezonska solata	
TOREK 22.9.2020		Mleko Polnozrnat poljnjeni masleni rogljiček Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave – FIGE	Zelenjavna rižota Sezonska solata Sezonsko sadje	
SREDA 23.9.2020		Ledeni čaj iz domače kuhinje Hrenovka Hot dog štručka Priloga: gorčica	Testenine s paradižnikovo omako Sezonska solata / zelje, zelena solata, radič	
ČETRTEK 24.9.2020		Mleko Polnozrnat kruh Namaz Hruška	Zelenjavna enolončnica Kruh Zdrav obrok Pekovsko pecivo	
PETEK 25.9.2020		Sojin jogurt Čokoladne kroglice Jabolka Domači pridelki	Peteršiljev krompir Sojin polpet Sezonska solata Sezonsko sadje	