



## JEDILNIK : 7.9.2020 - 11.9. 2020



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 7.9.2020	Sveže mleko Koruzni kosmiči/ čokolino/ čokoladne kroglice Sezonsko sadje	*Mleko Ovsena bombeta / gluten Alpski topljeni sir / mleko Ringlo	Piščanci različni / gorčična semena Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata Pekovsko pecivo / gluten, jajca, mleko	Pirina žemljica / gluten Sezonsko sadje
<b>TOREK</b> 8.9.2020	Mleko Ovseni kruh / gluten, sledi oreščkov Maslo Marmelada Sadje	*Mlečni gres / gluten, mleko Čokoladni posip / sledi oreščkov Banana	Puran v smetanovi omaki / mleko Polnozrnat široki rezanci / gluten Sezonska solata Sezonsko sadje	Grisini / gluten Sezonsko sadje
<b>SREDA</b> 9.9.2020	Čaj Polbeli kruh / gluten Namaz / mleko Sveže naribano korenje	Navadni jogurt Polnozrnat polnjeni masleni rogljiček / gluten, jajca	Musaka iz domače kuhinje / jajca, gluten, mleko Sezonska solata *Sezonsko sadje Domači pridelki	Mlečna štručka / mleko, gluten Sezonsko sadje
<b>ČETRTEK</b> 10.9.2020	*Mlečni zdrob s kakavom / mleko, sledi oreščkov Sadje	Zeliščni čaj Kruh brez aditivov / gluten Pašteta Argeta / sledi mleka, gorčična semena	Telečji paprikaš / gluten, jajca Pire krompir / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Sadni jogurt / mleko Črna bombeta / gluten
<b>PETEK</b> 11.9.2020	Čaj z limono Beli kruh / gluten Jajček na oko / jajca Sadje	Planinski čaj Polbeli kruh / gluten Tunin namaz / ribe, mleko Sezonsko sadje	Krompirjev golaž / gluten Ovsen kruh / gluten Sladoled lučka / mleko	Banana Polnozrnat kruh / gluten

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI :** otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!


DOBER TEK





	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 7.9.2020		Čaj Kruh Vege namaz Sadje		
<b>TOREK</b> 8.9.2020		Riževo mleko Dietno pecivo		
<b>SREDA</b> 9.9.2020		Sojin jogurt Kruh Sadje		
<b>ČETRTEK</b> 10.9.2020		Zeliščni čaj Kruh Vege namaz		
<b>PETEK</b> 11.9.2020		Planinski čaj Sojina hrenovka Sadje		



	<b>DIETA BREZ JAJC, MLEKA, MESA</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK 7.9.2020</b>		*Mleko Ovsena bombeta Alpski topljeni Ringlo	Sir za žar Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata Dietni navihanček	
<b>TOREK 8.9.2020</b>		*Mlečni gres Čokoladni posip Banana	Smetanova omaka Polnozrnat široki rezanci Sezonska solata Sezonsko sadje	
<b>SREDA 9.9.2020</b>		Navadni jogurt Polnozrnat polnjeni masleni rogljiček	Krompir Sojina hrenovka Sezonska solata *Sezonsko sadje Domači pridelki	
<b>ČETRTEK 10.9.2020</b>		Čaj Kruh Namaz	Zelenjavna omaka Pire krompir / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	
<b>PETEK 11.9.2020</b>		Čaj Kruh Skuta	Krompirjev golaž Ovsen kruh Sladoled lučka	

**JEDILNIK : 7.9.2020 - 11.9. 2020**



	<b>INDIVIDUALNA REDUKCIJSKA DIETA</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK 7.9.2020</b>		Ovsena bombeta Alpski topljeni sir Ringlo Jogurt z manj maščobe	Piščancji različni Dušen riž z zelenjavo Sezonska solata Sadje	
<b>TOREK 8.9.2020</b>		Mleko Kruh Banana	Pečen puran Krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	
<b>SREDA 9.9.2020</b>		Jogurt z manj maščobe Kruh Sadje	Musaka iz domače Sezonska solata *Sezonsko sadje Domači pridelki	
<b>ČETRTEK 10.9.2020</b>		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta	Telečji paprikaš Pire krompir Sezonska solata	
<b>PETEK 11.9.2020</b>		Planinski čaj Polbel kruh Tunin namaz Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Sezonsko sadje	



**DOB**

## JEDILNIK : 7.9.2020 - 11.9. 2020



	<b>DIETA BREZ FRUKTOZE</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK 7.9.2020</b>		*Mleko Ovsena bombeta Alpski topljeni sir / Ringlo		
<b>TOREK 8.9.2020</b>		Mlečni gres Banana		
<b>SREDA 9.9.2020</b>		Navadni jogurt Polnozrnat polnjeni masleni rogljiček brez fruktoze Sezonsko sadje		
<b>ČETRTEK 10.9.2020</b>		Zeliščni čaj Kruh brez aditivov Pašteta Argeta ali namaz brez fruktoze		
<b>PETEK 11.9.2020</b>		Planinski čaj Polbel kruh Tunin namaz Sezonsko sadje		

**JEDILNIK : 7.9.2020 - 11.9. 2020**



	<b>REDUKCIJSKA DIETA</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK 7.9.2020</b>		*Mleko Kruh Alpski topljeni sir Sezonsko sadje	Piščancji ražnjiči Riž z zelenjavo Sezonska solata	
<b>TOREK 8.9.2020</b>		Mleko Koruzni kosmiči	Pečen puran Pirini rezanci Sezonska solata	
<b>SREDA 9.9.2020</b>		Navadni jogurt Kruh Jabolko	Musaka Sezonska solata Sezonsko sadje	
<b>ČETRTEK 10.9.2020</b>		Čaj brez sladkorja ali voda Kruh brez aditivov Pašteta Argeta ali namaz brez fruktoze	Telečji paprikaš Krompir v kosih Solata	
<b>PETEK 11.9.2020</b>		Čaj brez sladkorja ali voda Polbel kruh Tuna ali kuhano jajce Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Kos kruha Sezonsko sadje	