



	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.10.2020	Mleko Koruzni kosmiči /čokolino/čokoladne kroglice/ gluten, sledi oreščkov Sadje	Planinski čaj Skutka desertna s podloženim sadjem / mleko, gluten Polbel kruh / gluten	Goveja juha z ribano kašo / gluten, jajca Pražen krompir Dušena govedina Sezonska solata	Makova štručka / gluten, mleko Mleko 2dcl / mleko
Torek 13.10.2020	Kakao / mleko Masleni rogljiček / gluten, jajca Sadje	Otroški čaj Vitaminski namaz / jajca * **Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Sadje	Piščančja rižota (*pirin rižek) Sir za posipanje / mleko Sezonska solata Sadna solata	Polnozrnata žemljica/ gluten Jabolko
Sreda 14.10.2020	Čaj Kruh brez aditivov / gluten Puranja posebna salama Sadje	*Bela kava / mleko Pirin kruh / gluten Maslo / mleko Marmelada	Mesna lasanja iz domače kuhinje/ mleko, gluten, jajca Sezonska solata *Jabolka Domači pridelki	Sadni jogurt / mleko Cornspitz / gluten
Četrtek 15.10.2020	Planinski čaj Cesarski praženec / jajca, gluten, mleko Sadje	Sadni čaj Sirova štručka / mleko, gluten Piščančja salama varovano živilo List zelene solate Dodatno iz EU Šolske sheme – kaki	oJota s suhim mesom / gluten Polnozrnati kruh / gluten Krof / jajca, gluten	Koruzna žemljica / gluten Maslo porcijsko / mleko
Petek 16.10.2020	Sadni čaj Kruh koruzni / gluten, mleko Namaz po izbiri Sadje	Sirov burek / mleko, gluten, jajca *Navadni jogurt Podjed / mleko	Losos / riba Pire krompir / mleko Špinača / mleko Sezonska solata	Ržen kruh / gluten Mandarina

Zelena barva – alergeni

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK





	FRUKTOZNA INTOLERANCA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.10.2020		Planinski čaj Navadni jogurt Polbel kruh		
Torek 13.10.2020		Čaj Vitaminski namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Dovoljeno sadje		
Sreda 14.10.2020		Bela kava Pirin kruh Maslo		
Četrtek 15.10.2020		Čaj Sirova štručka Piščančja salama varovano živilo List zelene solate Dovoljeno sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – kaki		
Petek 16.10.2020		Sirov burek Navadni jogurt		




	REDUKCIJSKA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.10.2020		Planinski čaj Navadni jogurt Polbel kruh	Goveja juha z ribano kašo Pražen krompir Dušena govedina Sezonska solata	
Torek 13.10.2020		Otroški čaj Vitaminski namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Kislo sadje	Piščančja rižota (*pirin rižek) Sezonska solata Kislo sadje	
Sreda 14.10.2020		Bela kava Pirin kruh lahki krem sirni namaz	Mesna lasanja iz domače kuhinje - omejitev Sezonska solata *Jabolka Domači pridelki	
Četrtek 15.10.2020		Sadni čaj Sirova štručka Piščančja salama varovano živilo List zelene solate Kislo sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – kaki	Jota s suhim mesom Polnozrnat kruh Kislo sadje	
Petek 16.10.2020		Sirov burek – omejitev / kruh Navadni jogurt	Losos Pire krompir Špinača Sezonska solata	



	DIETA BREZ JAJC	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.10.2020		Planinski čaj Skutka desertna s podloženim sadjem Polbel kruh	Zelenjavna juha Pražen krompir Pečen sir Sezonska solata	
Torek 13.10.2020		Otroški čaj namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Sadje	Zelenjavna rižota Sir za posipanje Sezonska solata Sadna solata	
Sreda 14.10.2020		Bela kava Pirin kruh Maslo Marmelada	Testenine Omaka Sezonska solata Jabolka Domači pridelki	
Četrtek 15.10.2020		Sadni čaj Sirova štručka Piščančja salama varovano živilo List zelene solate Dodatno iz EU Šolske sheme – kaki	Jota Polnozrnatni kruh sladica brez jajc	
Petek 16.10.2020		Sirov burek – preveriti deklaracijo Navadni jogurt	Pire krompir Sojin polpet Špinača Sezonska solata	



	INDIVIDUALNA DIETA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12.10.2020		Planinski čaj Sadni jogurt Polbel kruh	Zelenjavna juha Pražen krompir Hrenavka Sezonska solata	Makova štručka Mleko 2dcl
Torek 13.10.2020		Otroški čaj namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Sadje	Zelenjavna rižota Sezonska solata Sadna solata	Polnozrnata žemljica Jabolko
Sreda 14.10.2020		Bela kava Pirin kruh Maslo Marmelada	Testenine Omaka Sezonska solata *Jabolka Domači pridelki	Sadni jogurt Cornspitz
Četrtek 15.10.2020		Sadni čaj Sirova štručka namaz List zelene solate Dodatno iz EU Šolske sheme – kaki	Jota Polnozrnati kruh Krof	Koruzna žemljica Maslo porcijsko
Petek 16.10.2020		Jogurt Kruh	Pire krompir Sojin polpet Špinača Sezonska solata	Ržen kruh Mandarina