



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 5.10.2020	Cornflakes/ čokolino/ sledi oreščkov Mleko Sezonsko sadje	Planinski čaj ° ** Pizza Zdrav obrok / gluten <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jabolka Miš</b>	Dunajski zrezek / jajca, gluten Pražen krompir / gluten Sezonska solata Pomaranča	Koruzna žemljica / gluten Marmelada mala
<b>TOREK</b> 6.10.2020	Čaj Ovseni kruh / gluten Poli salama Kumarice	*Jabolčni sok Smoodin Žemljica / gluten Piščančji madaljončki / jajca, gluten	Makaronovo meso / gluten, jajca Sezonska solata Sladoled / mleko	Mandarine Sirova štručka / gluten
<b>SREDA</b> 7.10.2020	Mleko Kruh brez aditivov / gluten Namaz po izbiri Sezonsko sadje	Ledeni čaj iz domače kuhinje °Hrenovka Hot dog štručka / gluten Priloga: ketchup	<b>Domači hamburger</b> / list zelene solate, rezina paradižnika, smetanov namaz, °pleskavica / gluten, mleko *Mlečni napitek Podjed / mleko	Polnozrnat piškoti / gluten Jabolka
<b>ČETRTEK</b> 8.10.2020	Čaj Pečeno jajce / jajce, Polbeli kruh / gluten Sveža paprika	Mlečni zdrob / mleko Kakao Banana	°Ričet s suhim mesom Črni kruh / gluten Čokoladne palačinke / gluten, jajca, mleko	Riževi vafli Hruška
<b>PETEK</b> 9.10.2020	Čaj Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / mleko, sledi oreščkov Sezonsko sadje	*Mleko Čokoladni žepek / gluten, jajce Mandarine	Njoki v smetanovi omaki / gluten, jajca, mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Skuta s podloženim sadjem / mleko

**Zelena barva – alergeni**

**\* - lokalno pridelano**

**\*\* - ekološko pridelano**

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**LOKALNI IZDELKI** : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

**Živila ki vsebujejo svinjino so označena z °**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK





**5.10.2020 – 9.10.2020**

**TEDEN OTROKA / MALICA in KOSILO po izbiri učencev /**



	<b>DIETA BREZ FRUKTOZE</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK 5.10.2020</b>		Planinski čaj Pizza Zdrav obrok  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jabolka Miš</b>		
<b>TOREK 6.10.2020</b>		Čaj Polnozrnata žemljica Piščančji madaljončki		
<b>SREDA 7.10.2020</b>		Ledeni čaj iz domače kuhinje Hrenovka Hot dog štručka		
<b>ČETRTEK 8.10.2020</b>		Mlečni zdrob Kakao Banana		
<b>PETEK 9.10.2020</b>		Mleko Rogljček brez fruktoze		



**5.10.2020 – 9.10.2020**

**TEDEN OTROKA / MALICA in KOSILO po izbiri učencev /**




	<b>DIETA BREZ JAJC</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK 5.10.2020</b>		Planinski čaj Pizza Zdrav obrok  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jabolka Miš</b>	Pražen krompir Pečen sir Sezonska solata Pomaranča	
<b>TOREK 6.10.2020</b>		Jabolčni sok Smoodin Polnozrnata žemljica Piščančje prsi	Testenine s paradižnikovo omako Sezonska solata Sladoled	
<b>SREDA 7.10.2020</b>		Ledeni čaj iz domače kuhinje Hrenovka Hot dog štručka Priloga: ketchup	<b>Domači hamburger</b> - list zelene solate, rezina paradižnika, smetanov namaz, sojin polpet Smutti	
<b>ČETRTEK 8.10.2020</b>		Mlečni zdrob Kakao Banana	Ričet Črni kruh Sladica brez jajc	
<b>PETEK 9.10.2020</b>		Mleko Rogljicek brez jajc	Testenine s smetanovo omako Sezonska solata Sezonsko sadje	



**5.10.2020 – 9.10.2020**  
**TEDEN OTROKA / MALICA in KOSILO po izbiri učencev /**



	<b>REDUKCIJSKA DIETA</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK</b> 5.10.2020		Planinski čaj Pizza Zdrav obrok - omejitev  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jabolka Miš</b>	Pražen krompir Pečen piščančji zrezek Sezonska solata Pomaranča	
<b>TOREK</b> 6.10.2020		Jabolčni sok Smoodin – razredčen z vodo Polnozrnata žemljica Piščančji madaljončki – omejitev	Makaronovo meso - omejitev Sezonska solata Kislo sadje	
<b>SREDA</b> 7.10.2020		Ledeni čaj iz domače kuhinje -razredčen z vodo Hrenovka Hot dog štručka Priloga: ketchup- omejitev	<b>Domači hamburger/</b> list zelene solate, rezina paradižnika, smetanov namaz, pleskavica - omejitev Smutti	
<b>ČETRTEK</b> 8.10.2020		Mlečni zdrob Kakao- omejitev Kislo sadje	Ričet s suhim mesom Črni kruh Kislo sadje	
<b>PETEK</b> 9.10.2020		Lahki jogurt	Njoki v smetanovi omaki - omejitev Sezonska solata Sezonsko sadje	



**5.10.2020 – 9.10.2020**

**TEDEN OTROKA / MALICA in KOSILO po izbiri učencev /**



	<b>INDIVIDUALNA DIETA</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK</b> 5.10.2020		Planinski čaj Pizza Zdrav obrok (sir)/ Namaz, kruh  <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – jabolka Miš</b>	Pražen krompir Sojin polpet Sezonska solata Pomaranča	
<b>TOREK</b> 6.10.2020		Jabolčni sok Smoodin Polnozrnata žemljica Namaz	Testenine s paradižnikovo omako Sezonska solata Sladoled	
<b>SREDA</b> 7.10.2020		Ledeni čaj iz domače kuhinje Sojina hrenovka Hot dog štručka Priloga: ketchup	<b>Domači hamburger/</b> list zelene solate, rezina paradižnika, smetanov namaz, sojin polpet Smutti / sadje	
<b>ČETRTEK</b> 8.10.2020		Mlečni zdrob Kakao Banana	Ričet Črni kruh Čokoladne palačinke	
<b>PETEK</b> 9.10.2020		Mleko Čokoladni žepik	Njoki / testenine v smetanovi omaki Sezonska solata Sezonsko sadje	