

Predmet: NIP ŠPO

Razred: 4.

Navodila za pouk na daljavo: od 11. 5. do 15. 5.

Učne vsebine: Spretnosti z žogo



Pred vadbo: - Obleci in obuj se v primerno športno opremo.

- Dobro se ogrej s 10 minutnim tekom in gimnastičnimi vajami.
- Vzemi žogo in se preizkusi v različnih spretnostih z žogo.

<p>Podajanje žoge iz roke v roko (iztegnjene) preko glave.</p>	<p>V predročenu žogo spustimo – ulovimo jo, preden pade na tla.</p>	<p>Žogo držimo za tilnikom (kolenca dol), jo spustimo in ulovimo za hrbtom.</p>	<p>Žogo držimo za tilnikom (kolenca gor), jo spustimo in ulovimo za hrbtom.</p>
<p>Žogo držimo s pokrčenima rokama, jo spustimo, roke iztegnemo, žogo sunemo in ulovimo.</p>	<p>Žogo držimo med gležnji. Sunemo žogo s poskokom, žogo ujamemo.</p>	<p>Met žoge visoko nad glavo, jo ulovimo. Vmes ploskujemo, počepnemo ali se obrnemo.</p>	<p>Žogo vržemo v zrak, ujamemo jo za hrbtom.</p>
<p>Žogo vržemo izza hrbta prek glave in jo ulovimo.</p>	<p>Žogo vrtimo okoli gleve, okoli telesa, okoli kolen ali okoli ene ali druge noge.</p>	<p>Stoja razkoračno, z žogo delamo osmice okoli obeh nog.</p>	<p>Stoja razkoračno, žogo primemo v višini kolen z eno roko od spredaj, z drugo od zadaj. Roki zamenjamo.</p>

In še izziv:

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul;arnesvideo=A37BD5ECA2101ED1FE5C7C5D61398E2E?id=O1hj mJcLMNQRBZgUFbeUZfvk>

Spodaj je priložen KRITERIJ OCENJEVANJA ZA NIP ŠPO ↓

Fotografije ali posnetke vaših spretnosti, pošljete do 15. 5. 2020, saj so ti nujni za pridobitev ocene. Oceno boste pridobili v tednu, od 18.5. do 22. 5. 2020.

Z lepimi pozdravi, učiteljica Ines.

KRITERIJ OCENJEVANJA ZNANJA PRI PREDMETU:

- ŠPORT,
- IZBIRNI PREDMET ŠPORT ZA ZDRAVJE,
- ŠPORT ZA SPROSTITEV,
- IZBRANI ŠPORT ODBOJKA,
- **NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT**

Prilagojena merila ocenjevanja znanja v času epidemije

Dokument je nastal v skladu z dokumentoma Izobraževanje na daljavo v posebnih razmerah: priporočila za ocenjevanje znanja v osnovni šoli (Št. 091-10/2020-1, z dne 16.4. 2020) in s Sklepom o ukrepih za nemoteno opravljanje vzgojno- izobraževalnega dela v osnovnih šolah v šolskem letu 2019/2020 (št. 6034-14/2020, z dne 17.4. 2020). V dokumentu so merila ocenjevanja za športno vzgojo, pri kateri je prišlo do sprememb v merilih zaradi izredne situacije.

Ker je v času izrednih razmer prišlo do spremenjenih oblik poučevanja in posledično tudi oblik ocenjevanja ter števila načrtovanih ocenjevanj, so učitelji po posameznih predmetih pripravili načrt ocenjevanja v izrednih razmerah, ki vsebuje število pridobljenih ocen in način pridobivanja le-teh.

Učne vsebine

Preverjali bomo temeljne učne vsebine in osnovne standarde znanja z ozirom na starostno stopnjo otrok.

Pri poučevanju svojih predmetov na daljavo/ v šoli na daljavo **uresničujemo splošne cilje** športne vzgoje v osnovnošolskem programu skozi:

- a. osvajanje spretnosti in znanj, ki omogočajo sodelovanje v različnih športnih dejavnostih (seznanjanje z varnim in odgovornim športnim udejstvovanjem; spodbujanje gibalne ustvarjalnosti),
- b. razumevanje koristnosti rednega gibanja in športa ter njune vloge pri kakovostnem preživljanju prostega časa

Učno snov smo v vseh razredih, ki jih poučujemo, podajali na **šolski spletni strani**.

Učence in učenke, ki morajo pridobiti še oceno, bodo **oceno dobili iz nalog, ki smo jim jo preko spletne strani posredovali v tednih dela na daljavo**.

KRITERIJ OCENJEVANJA

Aktiv učiteljev športne vzgoje je na sestanku, dne 5.5. 2020, (korespondenčna seja profesorjev športne vzgoje), sprejel prilagojene kriterije za ocenjevanje dela na daljavo v času epidemije.

Aktiv učiteljev športne vzgoje je na podlagi usmeritev MIZŠ (ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport)sprejel odločitev, da je dovolj, da učenec pridobi najmanj eno oceno v drugi konferenci. V kolikor učenec/ka ni pridobil/a ocene do 16.3. 2020, lahko to pridobi z delom na daljavo.

Aktiv je sprejel sledeče kriterije:

Učenec je tedensko dejaven vsaj tolikokrat in toliko časa, da je aktivnost primerljiva s številom in trajanjem ur pouka v urniku.

Kriteriji za ocenjevanje:

OCENA	OPIISNIKI
5	Učenec/učenka redno in pravočasno daje povratne informacije o svojih športno-gibalnih nalogah, ki so objavljena na spletni strani šole. Z učiteljico/učiteljem komunicira preko redne in pravočasne objave.
4	Učenec/učenka daje povratne informacije o svojih športno-gibalnih nalogah in komunicira z učiteljico/učiteljem, a občasno pozabi na oddajo povratne informacije.
3	Učenec/učenka povratne informacije o svojih športno-gibalnih nalogah ne piše redno in samo občasno komunicira z učiteljico/učiteljem ter večkrat zamudi z oddajo ali pozabi na oddajo povratne informacije.
2	Učenec/učenka ne daje povratne informacije o svojih športno-gibalnih nalogah, ne piše redno in ne sporoča učiteljici/učitelju ter redno pozablja na oddajo povratne informacije.
Nzd	Učenec/učenka ne daje povratnih informacij in ne komunicira z učiteljico/učiteljem.

Učenec si lahko izboljša oceno bodisi z opravljenimi več nalogami, kot je zahtevano, bodisi z izvedbo dodatne športne aktivnosti izven ur potrebnih za šport.

V času izrednih razmer se pri zaključevanju ob koncu leta upošteva vse ocene, pridobljene v obeh ocenjevalnih obdobjih. Zaključuje se v učenčevo dobro.

Učenec/učenka, ki je v tem času poškodovan, je dolžan učitelju predložiti opravičila za oprostitev dejavnosti.

Prav tako je učenec/učenka, dolžan/dolžna sporočiti odsotnost zaradi bolezni, kar je pogoj, da se mu/ji opraviči trenutno neodzivnost.