



Prpravimo papir in svinčnik. Otroku pokažemo pravilno držo telesa pri pisanju in pravilno držo pisala ter položaj lista/zvezka.



- **Položaj lista.**
List položimo na mizo tako, da ga gledamo naravnost, ni nagnjen ne v levo in ne v desno stran.
- **Položaj glave in roke, ki ne piše.**
Glavo držimo pokonci. Roko, s katero pišemo položimo na mizo, da bo še malo počivala. Nasprotno roko dvignemo tako, da je komolec prislonjen na mizo, z dlanjo pa si pokrijemo obraz. Glavo pustimo v tem položaju, roko pa položimo na spodnji del lista. Roka, ki ne piše, drži list, da se ta ne premika.
- **Položaj trupa in nog.**
Stol pomaknemo k mizi tako, da še vedno udobno sedimo. Hrbet naslonimo na naslonjalo stola. Boki so obrnjeni naprej. Stegna počivajo na sedalu stola, kolena pa so upognjena v pravem kotu. Stopala so na tleh.
- **Drža pisala in položaj roke, ki piše.**
Sproščeno primemo svinčnik (*črv*) s palcem in kazalcem (*ptičkov kljunček*), približno dva prstka nad konico, in ga naslonimo na sredinec (*skrijemo zvezdico*). Svinčnik držimo rahlo. Mezinec, zunanji rob dlani in del podlakti se dotikajo lista oz. mize. S svinčnikom rišemo črte. Roko premikamo le v komolcu in rami.