JEDILNIK 20.1. 2020 – 24.1.2020

	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 20.1.2020	Mleko Čokolino/ čokoladne kroglice/ mussli / gluten	Otroški čaj z *medom Sirova štručka / mleko, gluten Mortadela / gorčično seme Svež paradižnik	Hrenovka Pire krompir / mleko Kisla repa * **Buhtelj Zdrav obrok / jajca, mleko, gluten	Piškoti otroško veselje / gluten Jabolko
Torek 21.1.2020	Zeliščni čaj Cesarski praženec/ jajca Sadje	*Jagodni jogurt Podjed / mleko Kraljeva štručka / gluten, jajca **SHEMA ŠOLSKEGA SADJA**	Krompirjeva mesna musaka / mleko, jajca Sezonska solata Sezonsko sadje	Polnozrnata štručka/ gluten Mandarina
Sreda 22.1.2020	Kakav / mleko Maslen rogljič / jajca, gluten Sadje	Sadni čaj **Domači hamburger** / list zelene solate, paradižnik, smetanov namaz, pleskavica, bombeta / mleko, gluten	Piščančja rižota (*pirin rižek) Sir za posipanje / mleko Sezonska solata *Sok Smoodin	Bombeta koruzna / gluten Hruška
Četrtek 23.1.2020	Sadni čaj Polnozrnat kruh / gluten Maslo / mleko Marmelada	Planinski čaj Vitaminski domači zelenjavni namaz * **Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Banana	Brokolijeva kremna juha / mleko Lovska pečenka / jajca, gluten Pražen krompir / mleko Sezonska solata	Ajdov kruh z orehi / gluten Mleko
Petek 24.1.2020	Mleko / Čaj Ovseni kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje	Polbel kruh / gluten Desertna skutka s podloženim sadjem/ mleko Sezonsko sadje	Fižolova kremna juha s testeninami/ gluten * **Kruh Zdrav obrok / gluten Cmoki s praženimi drobtinicami / gluten, jajca, mleko Sezonsko sadje	Navadni jogurt / mleko Banana

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR, lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, PIRNAT, MIŠ in izdelke ekološke pekarne ZDRAV OBROK

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK

JEDILNIK 20.1.2020 – 24.1.2020

Dan	DIETA BREZ PŠENICE IN SLADKORJA	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 20.1.2020			Hrenovka Pire krompir Kisla repa	
Torek 21.1.2020			Testenine Omaka Solatni bife Dovoljeno sadje	
Sreda 22.1.2020			Piščančja rižota (*pirin rižek) Sezonska solata Sok Smoodin razredčen z vodo	
Četrtek 23.1.2020			Brokolijeva juha Pražen krompir Dušena zelenjava Sezonska solata	
Petek 24.1.2020			Fižolova kremna juha s testeninami dovoljena bombeta Domača sladica Dovoljeno sadje	

JEDILNIK 20.1. 2020 – 24.1.2020

Dan	DIETA BREZ FRUKTOZE	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 20.1.2020		Otroški čaj brez meda Sirova štručka Mortadela Kumarice Dovoljeno sadje		
Torek 21.1.2020		Navadni jogurt Kraljeva štručka preveriti deklaracijo		
Sreda 22.1.2020		čaj **Domači hamburger** /list zelene solate, smetanov namaz, pleskavica, bombeta / Brez paradižnika		
Četrtek 23.1.2020		Planinski čaj Vitaminski domači zelenjavni namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Banana		
Petek 24.1.2020		Čaj Polbel kruh Sir		

JEDILNIK 20.1. 2020– 24.1.2020

Dan	DIETA BREZ LAKTOZE	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 20.1.2020		Otroški čaj z *medom Kruh Mortadela Svež paradižnik Sezonsko sadje	Hrenovka krompir Kisla repa Sladica brez laktoze	
Torek 21.1.2020		Sadni jogurt brez laktoze Kraljeva štručka	Testenine Omaka Solatni bife Sezonsko sadje	
Sreda 22.1.2020		Sadni čaj **Domači hamburger** /list zelene solate, paradižnik, pleskavica, bombeta / brez smetanovega namaza	Piščančja rižota Solatni bife Sok Smoodin	
Četrtek 23.1.2020		Planinski čaj Vitaminski domači zelenjavni namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Banana	Brokolijeva juha Lovska pečenka Pražen krompir Solatni bife	
Petek 24.1.2020		Polbel kruh Sadni jogurt brez laktoze	Fižolova juha s testeninami Kruh Zdrav obrok Sladica brez laktoze Sezonsko sadje Domači pridelki	

JEDILNIK 20.1.2020 – 24.1.2020

Dan	DIETA BREZ JAJC	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 20.1.2020		Otroški čaj z *medom Sirova štručka Mortadela Svež paradižnik Sezonsko sadje	Hrenovka Pire krompir Kisla repa Sladica brez jajc	
Torek 21.1.2020		Probiotični sadni napitek Kruh	Testenine omaka Solatni bife Sezonsko sadje	
Sreda 22.1.2020		Sadni čaj **Domači hamburger** /list zelene solate, paradižnik, smetanov namaz, pleskavica, bombeta /	Rižota (*pirin rižek) Sir za posipanje Solatni bife Sok Smoodin	
Četrtek 23.1.2020		Planinski čaj Namaz Korenčkov kruh Zdrav obrok Banana	Brokolijeva kremna juha Pražen krompir Pečen sir Solatni bife	
Petek 24.1.2020		Polbel kruh Desertna skutka s podloženim sadjem	Fižolova kremna juha s testeninami/ Kruh Zdrav obrok Sladica brez jajc Sezonsko sadje Domači pridelki	